



# Provtagning för saliv-kortisol

Patientinformation från laboratoriemedicin

## Patientanvisning

- Undvik alkohol minst 12 timmar före provtagningen.
- Du får inte äta, dricka eller använda tobak 1 timme före provtagningen, ej heller borsta tänderna.
- Undvik kraftig fysisk ansträngning 1 timme före provtagningen. Vila helst liggande minst 15 minuter före provtagningen.
- Skölj munnen med vatten 10 minuter före provtagningen.
- Följ noga de provtagningstider du har blivit anvisad.
  - Morgonprov skall tas inom en timme efter uppvaknande (kl. 07-09).
  - Nattprov skall tas strax innan insomning (kl. 22-24).

## Gör så här:



1. Öppna korken på röret och ta in tussen i munnen, utan att vidröra den med fingrarna.
2. Håll tussen rörlig i munnen tills den är ordentligt genomfuktad med saliv.
3. ”Spotta” därefter tillbaka bomullstussen i rörets insats helst utan att ta hjälp av fingrarna och förslut sedan röret noga med korken.
4. Skriv datum och provtagningstid på röret.
5. Lämna provet till din närmaste vårdcentral, helst samma dag som du tagit provet.
6. Om provet inte kan lämnas samma dag ska det förvaras kallt och lämnas nästa dag.

Revisionsdatum

2017-03-31