



# Att tänka på vid misstanke om våld i nära relation

**Våld i nära relation innebär ett mönster av upprepade övergrepp och kränkningar, fysiskt, psykiskt och/eller sexuellt från en närstående person.**

**Våldet trappas vanligtvis upp både i frekvens och allvarlighetsgrad över tid. Det bästa sättet att få reda på om våld i nära relation förekommer är att ställa en direkt fråga. Tala alltid med patienten i enrum. Vid behov kan en auktoriserad tolk användas.**

## **Förslag till inledande frågor:**

- Eftersom våld är så vanligt i människors liv, och resulterar i allvarliga hälsoproblem, har vi börjat fråga patienter rutinmässigt.
- Jag vet inte om det här är något problem för dig men många jag möter lever i en relation där våld förekommer. Därför frågar vi alla rutinmässigt.

## **Förslag på frågor:**

- Har du någon gång varit utsatt för fysiskt, psykiskt, sexuellt våld av din partner eller annan betydelsefull person?
- Lever du just nu med någon som skadat dig fysiskt eller hotar dig?

- Vid graviditet: Har du sedan du blivit gravid blivit slagen, sparkad, knuffad eller på annat sätt blivit skadad av någon?
- Känner du dig kontrollerad och isolerad av din partner?
- Har du någon gång tvingats till eller utsatts för sexuella handlingar mot din vilja?

## **Andra och tredje gången du frågar:**

Har det hänt något sedan förra gången jag frågade dig om du varit utsatt för våld?

## Våld i nära relation kan vara en bakomliggande orsak

- vid traumatiska skador, sexuella övergrepp
- vid suicidförsök, överdos, stressrelaterade symtom, diffusa besvär
- vid problem och skador under graviditet
- när sjukhistoria inte stämmer överens med skada
- vid stor sjukvårdskonsumtion
- till en kontrollerande partner som är ständigt närvarande
- vid multipla blåmärken eller skador av olika åldrar.

Om det visar sig att det förekommer våld i nära relation fråga alltid om det finns **BARN** i hemmet.

Vid misstanke om att barn utsatts för/bevittnat våld ska en anmälan göras till socialtjänsten. Tänk på att inte informera barnets vårdnadshavare när din anmälan rör misstänkt brott mot barn. Använd mallen "Oro för att barn far illa" för att skydda dina journalanteckningar i Cosmic från åtkomst via nätet. Mer information finns i regionens anmälningsrutin "Anmälan vid oro för att barn far illa" på Dokumenta.

## Här finns stöd

Vid omedelbar fara	112
För sjukvårdsrådgivning	1177
Kvinnofridslinjen - här finns tolk	020-50 50 50
Mansjouren	08-30 30 20
Brottsofferjouren	116 006
Polisen Östergötland	114 14
<a href="https://kvinnojourenonline.se/">https://kvinnojourenonline.se/</a>	
Välj att sluta, nationell linje	020-555 666
Telefonlinjen för dig som riskerar att skada den du älskar	

### Finspång

Relationsvåldsteamet stödsamtal	0122-850 00
Socialtjänsten, mottagning	0122-850 00
Kvällstid och helger ring Norrköpings socialjour.	

### Linköping

Kvinnojouren Ellinor	013-13 43 84
Stödsamtal våld	013-20 52 10
Socialtjänsten, mottagning	013-20 69 00
Socialtjänsten, socialjour	013-20 75 26

### Mjölby

Familjeteamets rådgivningstelefon	010-234 62 00
Socialtjänsten	010-234 50 00
Kvällstid och helger ring Linköpings socialjour.	

### Motala

Team våld i nära relation	0141-22 34 55
Motala kvinnojour	0141-512 00
Socialtjänsten, mottagning och socialjour	0141-22 53 00

### Norrköping

Kvinnojouren Fridborg	011-15 00 00
Tantjouren	0720-45 45 61
Frideborg stödsamtal	011-15 54 69
Socialtjänsten, mottagning	011-15 00 00
Socialtjänsten, socialjour	011-15 22 83

### Vadstena

Individ- och familjeomsorgen	010-234 71 50
------------------------------	---------------

### Barnskyddsteamet

Kontakta för konsultation vardagar klockan 08.00–15.00. Du hittar numret till dagens kontaktperson på JourLisa. Du kan också ringa växeln och begära "Barnskyddsteamet".

**NCK**, Nationellt centrum för kvinnofrid, är Sveriges nationella kunskaps- och resurscentrum för frågor om våld i nära relation. [www.nck.uu.se](http://www.nck.uu.se)