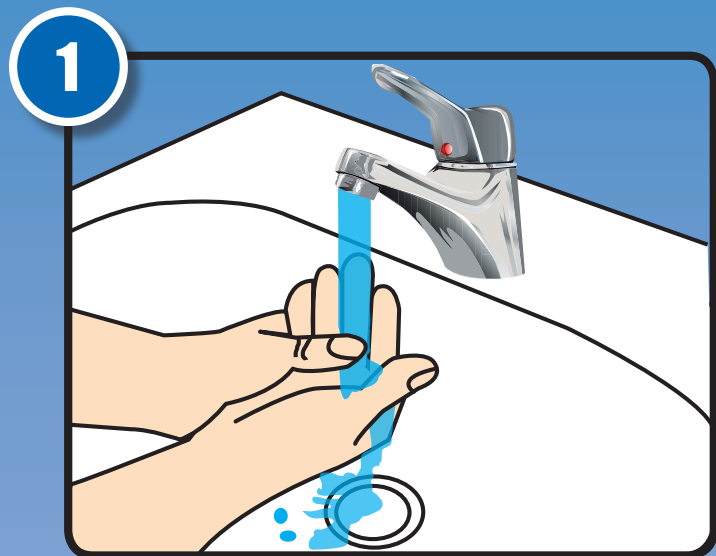
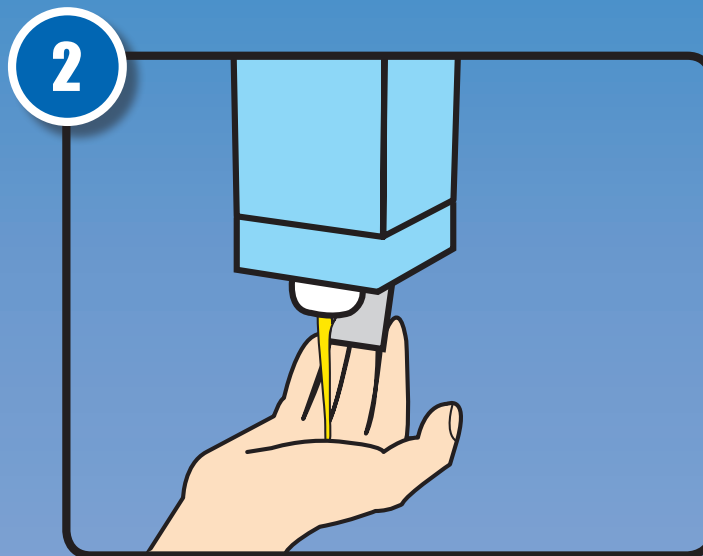


# Så här tvättar du händerna



Skölj händerna i rinnande vatten.



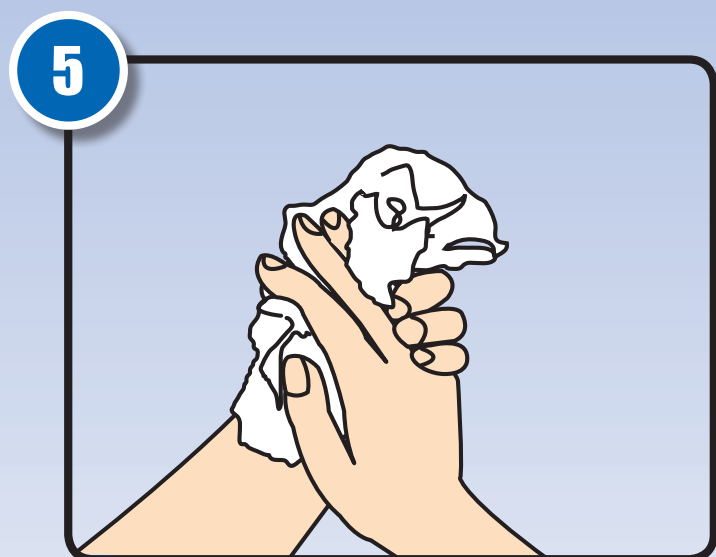
Använd tillräckligt med flytande tvål för att täcka händerna.



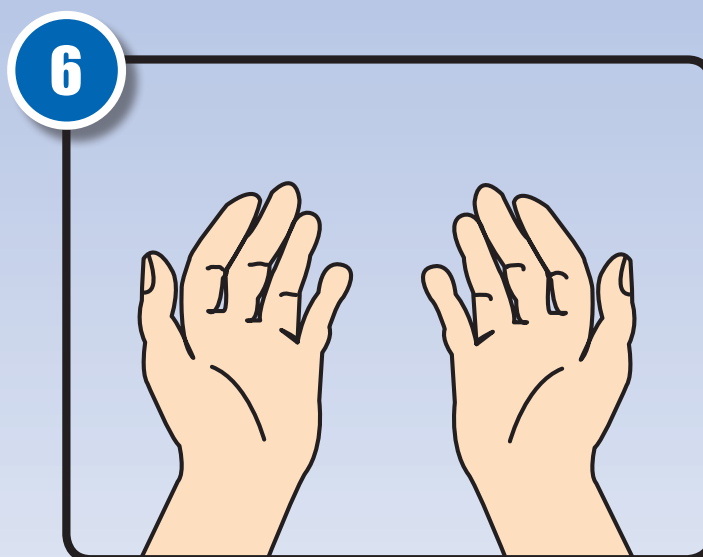
Tvätta noga alla ytor på händerna med tvål så att ett ordentligt skum uppstår.



Skölj händerna.



Torka händerna torra.



Nu är händerna rena!