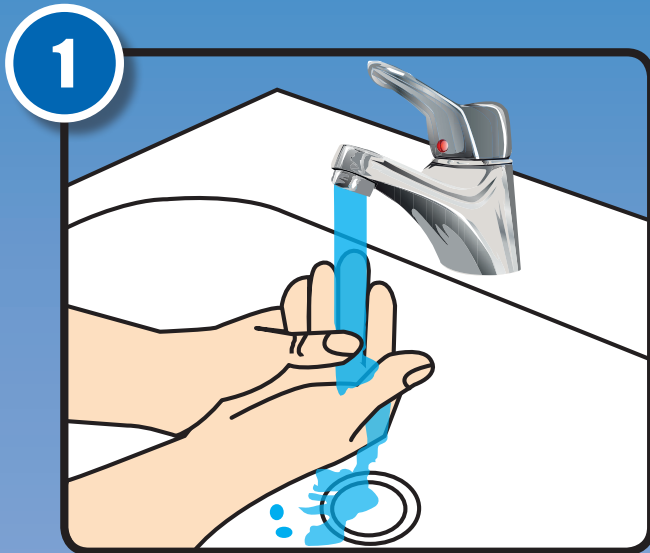
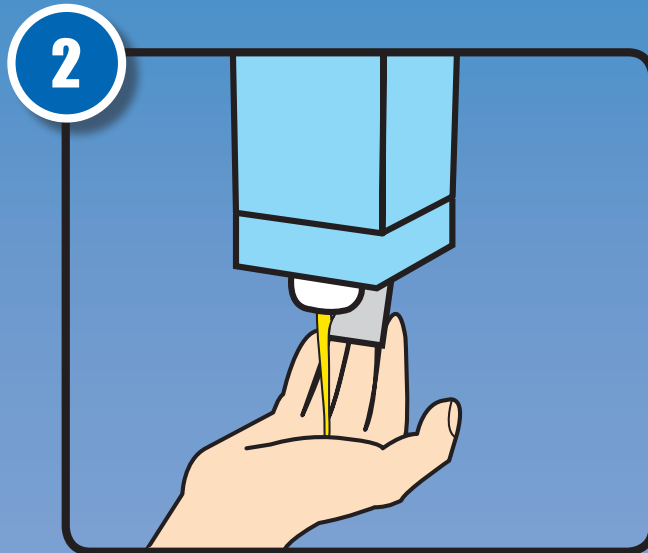


Så här tvättar du händerna



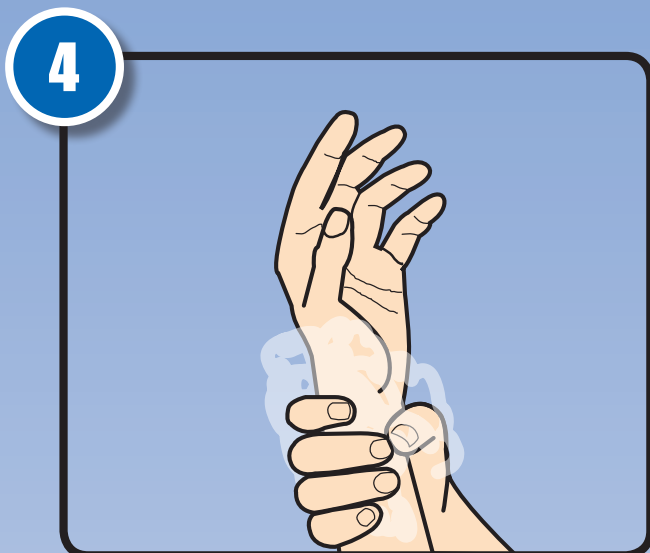
1 Skölj händerna i rinnande vatten.



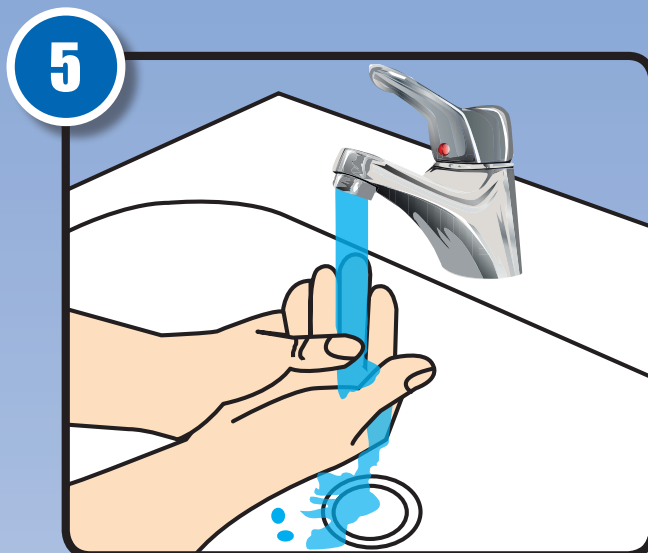
2 Använd tillräckligt med flytande tvål för att täcka händerna.



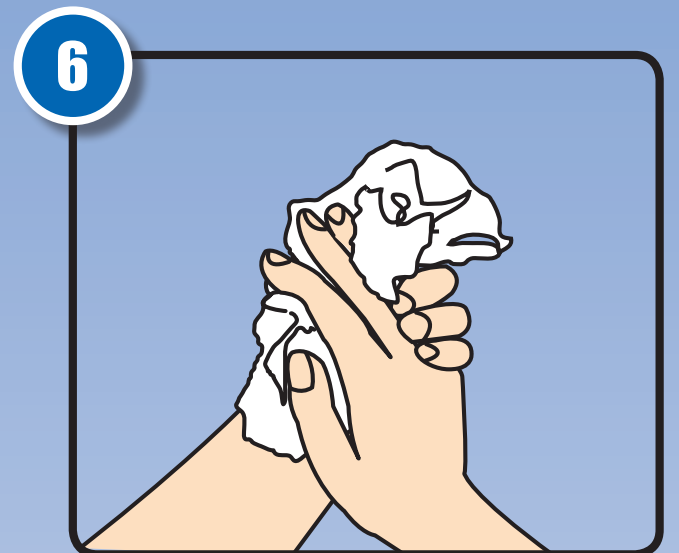
3 Tvätta noga alla ytor på händerna med tvål så att ett ordentligt skum uppstår.



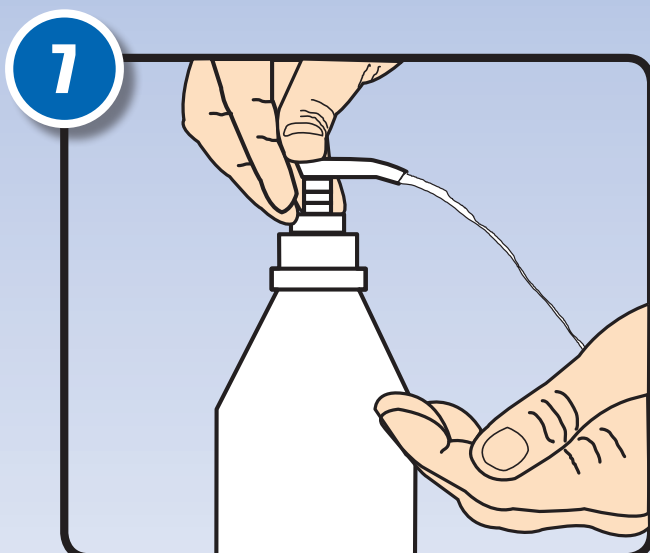
4 Avsluta med att tvätta underarmarna ordentligt.



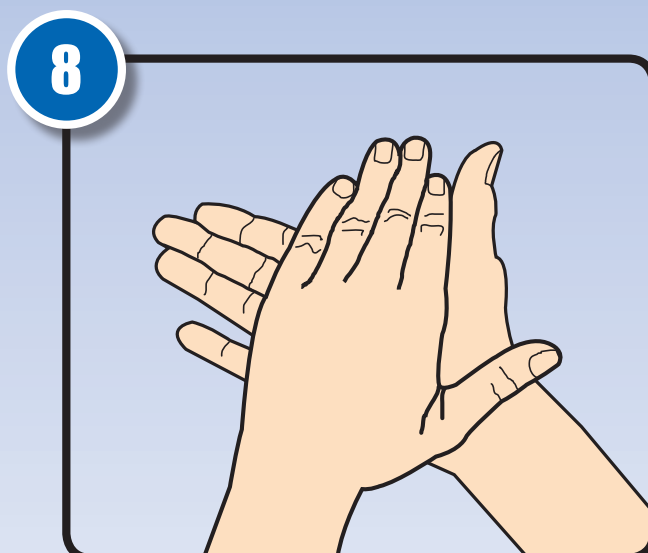
5 Skölj händerna och underarmarna.



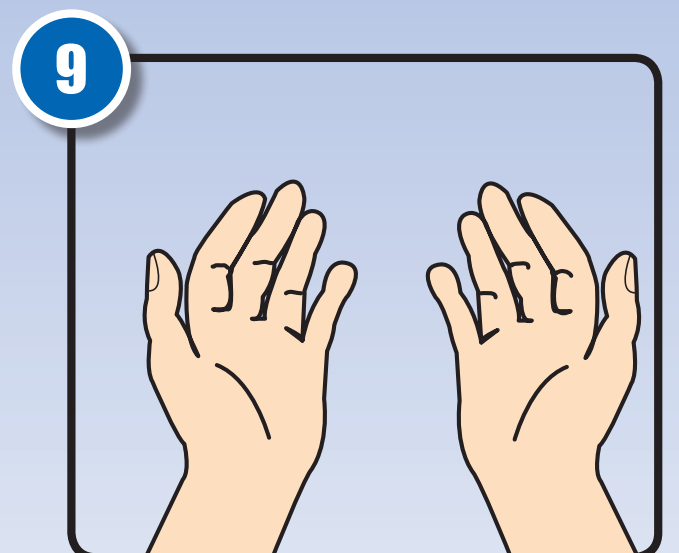
6 Torka händerna torra.



7 Ta 2-4 ml handdesinfektionsmedel.



8 Fördela över händerna och underarmarna.



9 Nu är händerna rena!