



# Rena händer allas ansvar

## Hygieninformation till patienter och besökare

Rena händer är ett av de effektivaste sätten att stoppa spridning av smitta. Du som är patient eller besökare kan hjälpa till att minska smittspridning. Gör så här:

### **Tvätta händerna ofta**

- Tvätta händerna noga med flytande tvål och vatten innan du äter och efter toalettbesök.
- Torka händerna torra med pappershandduk.
- Använd gärna handsprit som finns vid tvättställen.
  - Ta minst två pumptag och gnid händerna torra.

### **Undvik att sprida smitta**

- Informera personalen om du får diarré eller kräks.
- Om närstående/besökare är förkyld eller har annan infektion rådfråga gärna personalen om det är lämpligt att besöka avdelningen.
- Efter magsjuka ska närstående/besökare varit frisk i minst ett dygn (24 timmar) innan besök.

### **Följ reglerna för allmänna utrymmen**

- Använd bara den toalett och dusch som personalen har visat dig.
- Gå inte in i avdelningens kök eller ta material från skåp och vagnar.

Tack för din hjälp!