

Informationsblad om Blanddemens

Vad orsakar sjukdomen?

Blanddemens är detsamma som Alzheimers sjukdom där man också noterat tecken på skador till följd av nedsatt cirkulation i hjärnan. Vid Alzheimers sjukdom skadas nervcellerna och dör, främst i hjärnans tinning- och hjässlob. Orsaken till detta är i vissa fall ärftlig, men i de flesta fall uppstår sjukdomen sporadiskt. I de fallen vet man inte idag vad som utlöser sjukdomsprocessen. I vissa fall orsakar en nedsatt blodcirkulation i hjärnan (t. ex. till följd av små proppar) ytterligare hjärnskador och då bedöms som regel tillståndet som blanddemens.

Hur yttrar sig sjukdomen?

I hjärnans tinninglob finns vår ”minnescentral”, medan hjässloben står för analysen av all inkommande information vi får från våra sinnen. Det är ofta dessa områden i hjärnan som är drabbade vid Alzheimers sjukdom. Sjukdomen kännetecknas av ett smygande förlopp. Typiska och tidiga symtom är minnesproblem. Dessa kan vara i flera år. Den sjuke kan senare drabbas av svårigheter att tänka, lösa problem och att förstå sammanhang på samma sätt som tidigare. Speciellt i stressade situationer kan individen själv märka att kapaciteten att klara komplicerade sysslor minskat. På arbetet kan man märka att det tar längre tid att utföra arbetsuppgifterna. Andra exempel kan vara svårigheter att förstå det man läser och svårigheter att följa TV program. Även språket kan försämrats så att man upplever ett minskat flyt och svårigheter att hitta ord. Ibland ses även ökad oro, nedstämdhet och oföretagsamhet. En del drar sig tillbaka socialt och vill inte träffa andra. De allra flesta känner på sig att något är fel och försöker kompensera sina svårigheter så gott det går. Just insikten om svårigheterna skapar också tankar och funderingar och med dessa både oro, nedstämdhet och ibland även irritation och aggressivitet. Sjukdomsförloppet vid Alzheimers sjukdom är smygande och går oftast långsamt. Det är svårt att veta hur länge individen kan bevara sina funktioner. De som blir föremål för läkemedelsbehandling har en större möjlighet att bibehålla sina funktioner under längre tid, även om sjukdomsprocessen fortsätter.

Demenssjukdom påverkar förmågan att köra bil och använda vapen. Läkaren är därför skyldig att värdera den drabbades lämplighet till körkorts- resp. vapeninnehav.

Vilken behandling finns mot Blanddemens?

Det finns fyra läkemedel som godkänts i Sverige för behandling av Alzheimers sjukdom. Blanddemens betraktas som en variant av Alzheimers sjukdom. De botar inte själva sjukdomen, men minskar symtomen för en tid. Tre av dem stimulerar en signalsubstans, acetylkolin, som i sin tur aktiverar systemen för tänkande och minne. Ytterligare ett läkemedel är memantin, för behandling av svår Alzheimers sjukdom. Läkemedel mot psykiska symtom som kan följa med sjukdomsutvecklingen finns också att tillgå. En anpassad miljö och ett genomtänkt bemötande är viktiga faktorer för att underlätta livet för en person med Alzheimers sjukdom.

Mer information

Vill du veta mer och har tillgång till dator kan du gå in på följande sidor:

www.demenscentrum.se

www.1177.se