

Utvecklingspotten 2023-2024

Anmälende enhet	Namn på utvecklingsarbete	Kort förklaring av projekt	Kontaktperson
Borensberg VC	Förbättrade levnadsvanor genom samverkan med kommunen och lokala föreningar.	I områdersprofilen har identifierats ett stort antal invånare med dålig psykisk hälsa, samt en större andel äldre med ensamhetsproblematik. Förbättra levnadsvanor och främja psykisk hälsa genom samverkan med civilsamhället och föreningslivet i närområdet.	Nassiri Homayoun, Fanny Wetterberg
Boxholms VC	Psykisk hälsa Boxholms kommun	Arbeta tillsammans med Boxholms kommun med en gemensamt antagen handlingsplan för suicidprevention. Skapa goda samverkansformer och lokala handlingsplaner för arbetet med psykisk hälsa för olika målgrupper i Boxholm. Inledningsvis barn och unga, med olika teman och aktiviteter vilket görs tillsammans med kommunens hälsosamordnare.	Britt Strömbäck
Brinken VC	Information till föräldrar om små barns tandhälsa	Riktad information om barns tandhälsa till familjer med barn i åldern 6-10 månader, då den idag endast ges till barn på 18 mån inom Brinkens upptagningsområde. Samverkan mellan barnhälsovården och Folk tandvården, för att minska det ökade antalet små barn med dålig munhälsa. Bjuda in till träffar på Öppna förskolan.	Elin Andersson
Capio Berga	Medborgardialog med utrikesfödda kvinnor - för ett ömsesidigt lärande!	Träffar med medborgardialog, varierande tema utifrån deltagarnas önskemål, men med avsikten att öka individens förmåga att själv stärka sin hälsa (fysisk, psykisk och existentiell). Samarbete med olika lokala aktörer t.ex. svenska kyrkan, KFUM Bollhop, Demenscentrum i linköpings kommun, Mötesplats berga by. Målgrupp utlandsfödda kvinnor.	Jenny Berggren
Capio Johannelund	Öppna föreläsningar om prediabetes och diabetes typ 2.	Genom öppna föreläsningar öka kunskap och utbyte av erfarenheter hos våra medborgare gällande prediabetes och diabetes typ 2. Inriktning på föreläsningarna avser vara: Information om diabetes/ prediabetes (diabetessköterska) samt information om livsstilsförändringar (dietist)	Amina Awad Mouwafi
Capio Vasastaden	Livstilsförändringar och psykisk ohälsa	Stöd till nyblivna föräldrar och barn som upplever psykisk ohälsa/stress i samverkan med religöst samfund och andra externa aktörer. Fokus bland annat social interaktion och information.	Olof Tegsjö
Cityhälsan Centrum VC	Identifiera behov hos äldre i närområdet, utifrån psykisk ohälsa och beteendemedicinska besvär.-	Kartläggning av medborgares behov av stöd kopplat till psykisk ohälsa och andra relaterade beteendemedicinska besvär. Genomförande av träff för medborgare i området för ökad samverkan mellan dem, VC och externa aktörer.	Linnéa Atterfors Daun
Cityhälsan Söder (2024)	God hälsa för medborgarna	Genom "informationstema-eftermiddagar" på vårdcentralen och erbjudande till kommunen om undervisning vid kommunala träffpunkter samt trossamfund bidra till ökad kunskap och förändring till bättre hälsa och genom bland annat god kosthållning och ökad aktivitet i vardagen.	Monika Haakenstad Wilhemsson

Doktor.se Mirum	Minska sjukskrivning	Temadagar kring folkhälsa, sjukvårdssystemet och vad arbetsträning innebär, med syfte att öka möjligheten för personer att bryta sjukskrivning och bli mer aktiva och upprätthålla förmågan att arbeta som en del i öka välmåendet. Öppet hus för allmänheten i galleria i närområdet, samt samverkan med religiösa samfund i området.	Fadi Kawmi
Ekholmen VC	Snacka om sjukt	Öka samarbete mellan vård och skola med fokus på förebyggande arbete för barn och ungas psykiska (o)hälsa där vi kan öka chanserna både för en bättre hälsa och ett bättre liv. Insats genom framför allt undervisning i gymnasieskolor i Linköping.	Anne-Lie Rehnström, Efraim Jovlunden
Finspång	Hälsotorg med hälsofrämjande aktiviteter och info	Syftet med utvecklingsarbetet är att stärka vårdcentralens hälsofrämjande arbete, samt möjliggöra att patienter och invånare blir aktiva medskapare och tar större egenansvar för sin hälsa, för ökad livskvalitet och resurseffektivitet för både patienter och verksamhet.	Sofia Holmlund
Geria VC, Söderköping	Friskvårdsmässa	Öka fysisk aktivitet hos Söderköpings befolkning. Synliggöra utbudet av aktiviteter i civilsamhället för att på så sätt motivera till ett mer fysiskt aktivt liv på individnivå.	Jenny Hellberg, Marie Franzén
Hierta Vilbergen	Promenad och samtal	Erbjuda promenader individuellt och i grupp tillsammans med samtalsterapeut, samt låta deltagarna fylla i en enkät om upplevt psykiskt välbefinnade och kondition innan och efter promenaderna.	Alexandra Nistal, Åsa Lindqvist
Kolmården	Diabetesutbildning	Uppnå förbättrad folkhälsa i sitt upptagningsområde och minska diabetesincidensen för typ 2 diabetes. Öppna informationstillfällen för allmänheten i samband med Världsdabetesdagen samt deltagande vid medlemsmöte hos PRO i närområdet.	Ann-Sofie Höglin Klasson, Karin Petersson
Kry Kneippen (2024)	Psykoedukativa föreläsningar inom området psykisk ohälsa	Gruppföreläsningar som berör olika områden inom psykisk ohälsa. Exempel på områden som kommer att tas upp är stress, sömn, prestationsångest, självkänsla, återhämtning i vardagen och perfektionism.	Anna Hedlund
Kry Skaptorp	Män till samtalsmottagningen	Syftet är att öka den psykiska hälsan hos män genom att öka kunskapen hos män om samtalsbehandling vid psykisk ohälsa, samt öka den kollektiva erfarenheten hos män av att ha gått i samtalsbehandling. Samverka med aktörer i närområdet. Erbjud alla män i närområdet samtal med minimal tröskel för deltagande, med upp till 7 samtal/individ vid behov.	Evelina Norin
Kry Spiran (2024)	Fallprevention	Informera och utbilda målgruppen och anhöriga i att förhindra fallolyckor genom öppna föreläsningar. Informera om hur fall kan förebyggas genom balans och stryketräningsprogram och kostens påverkan	Anna Hedlund
Kry Östertull	Stärka kvinnors hälsa	Erbjuda microföreläsningar för kvinnor i närområdet. Initialt kring klimakteriebesvär, därefter med förhoppning även om kost och motion med koppling till diabetes.	Susanne Vadström
Kungsgatan VC	Föreläsning nutrition, psykisk hälsa för årsrika	Arrangera föreläsningar i samverkan med trygghetsboende med målet att uppnå medvetenhet om god nutrition och ge råd och tips hur psykisk hälsa bibehålls.	Sonja Johansson

Kärna VC	Nätverk för livsstil och levnadsvanor	Initiera samverkan med andra aktörer i samhället som exempelvis idrottsföreningar och kommunala verksamheter. Bjud in till bland annat hälsosamtal, sömnföreläsning och samtal om alkohol.	Maria Söderlund
Lambohov VC	Lägre tröskel till Familjecentralens föräldrastöd.	Genom utvecklade egna arbetsmetoder och förbättrat samarbete mellan kommun/region verka för att fler familjer får del av familjecentralens fördelar/föräldrastöd samt andra verksamheter (öppna förskolan och råd och stöd).	Sofia Vilhelmsson, Stina Hammarström
Linghem VC	Risk/missbruk och psykisk ohälsa hos ungdomar.	Samarbeta med närliggande skolor samt nå ut till vårdnadshavare i närområdet för att öka kunskapen kring psykisk ohälsa, alkohol, tobak, droger.	Anna Grönberg, Anna-Karin Nilsson
Ljungsbro VC	Äldredagar	Samla olika aktörer under samma tak för att under ett antal "äldredagar" informera Ljungsbro seniorer om vilka möjligheter det finns för just dem att främja såväl sin fysiska, psykiska som sociala hälsa.	Sofie Lewin, Kajsa Klashed
Lyckorna	Hälsa i klimakteriet	Öka kvinnors kunskap och egenvård i övergångsåldern, klimakteriet, i samarbete med Erikshjälpen på Ekön, ett stadsområde i Motala. Knyt kontakt mellan Erikshjälpen och vårdcentralen för framtida samarbeten med målet att öka hälsan hos deras mest utsatta grupp i närområdet när det kommer till socioekonomiska förutsättningar. Erbjud gruppföreläsningar för alla kvinnor i närområdet.	Lisa Bergander
Mantorp	Äldre och ensamhet	Att tillsammans med diakon i Svenska kyrkan kunna hitta mer strukturerade arbetssätt för att nå ut med aktiviteter för äldre med ensamhetsproblematik, och inte bara genom VC äldremottagning. Geomförda sorgegrupper för sorgebearbetning.	Anne Wågbrandt
Marieberg	Fikagrupper för äldre	Bryta ensamhet för äldre, genom att bjuda in målgruppen i närområdet till fikagrupper regelbundet under ca 1 år. Deltagarna ska även få fylla i en nöjdhetssenkät.	Helene Abrahamsson
Mirum	Fallprevention	Genom öppna föreläsningar informera om fall kan förebyggas genom balans, kost och styrketräningsprogram.	Anna Hedlund
Mjölby VC	Samverkan med nya Öppna förskolan i Mjölby	I samverkan med kommunen öka antalet familjer som besöker öppna förskolan, där BVC-ssk deltar regelbundet och erbjuder föräldrautbildning. Målet är att kunna identifiera fler familjer med särskilda behov, än de som kommer på listade besök.	Christina Jansson
Nygatan (2 bidrag)	Hopp för Hälsa	I närområdet arrangera ett Pop Up event under 1-2 dagar med hälsotema med utställningar, provvapå aktiviteter, samtal runt levnadsvanor och ev inbjudan av gästföreläsare och samarbetpartners i området.	Peder Ellison
	BabyCafé	Medverka vid kyrkans arrangemang "Babycafé" med information om mat, barnsäkerhet, skärmtid, infektioner och relationer.	Marie Stenberg
Ryds VC	Hälsoprojekt	tillsammans med andra samhällsaktörer öka kunskapen om bland annat egenvård, orsak till sjukdom och vad man kan göra själv för att motverka sjukdom (t.ex. sunda matvanor, fysisk aktivitet, kultur, simskola för vuxna och förslag på fritidsaktiviteter). Målgrupp utlandsfödda kvinnor	Martina Schultzén, Gabriella Våppling

Sandbyhov VC	Limpan - att bryta ensamhet bland äldre (samverkan med Norrköpings kommun)	LIMPAN riktar sig framförallt till den äldre befolkningen i området Haga. Målsättningen är att äldre ska kunna ha en bibehållna fysiska funktioner, vara aktiva och få en ökad livskvalitet. Tanken är att projektet i förlängningen ska kunna bidra till en förbättrad folkhälsa. VC är ett nav i arbetet med att äldre ska må bra.	Eva Hagberg
Skäggetorp	Kvinnoliv	Stärka flickor/kvinnor genom information och utbildning (t.ex. inom preventivmedel, samhälle och mödraskap), bland annat genom samverkan med Familjecentralen, Socialtjänst Skäggetorp, Råd och Stöd samt förskoleverskamhet.	Christine Båth
Skänninge	Stärka föräldrarollen i samverkan med öppna förskolan	Att få trygga föräldrar genom detta stärka upp föräldrarollen. Detta genom ett preventivt arbete med information och genom ökade dialoger och samtal med föräldrarna som besöker öppnaförskolan. Öppna upp för individuellt stöd.	Lotta Rapp
Skärblacka VC	Vårdprevention för äldre i samverkan med kommunen	Samverkan med Norrköpings kommun för att minska ensamhet och förbättra psykisk och fysisk hälsa för de äldre i närområdet. Temadagar för äldre i närområdet ihop med kommunens seniorkoordinatorer.	Louise Härdelin
Strömmen	Hälsosamtal till föräldrar	Temadagar kring livsstil för både listade och icke listade familjer med barn som är 8 månader. Samverkan med förskola och kyrka i närområdet.	Fadi Kawmi
Tannefors VC	För god psykisk hälsa på äldre dar	Samverka med t.ex. kommunen, lokala föreningar och/eller kyrkan för att skapa forum för föreläsningar, informationstillfällen och dialog med fokus på lättillgänglig fysisk aktivitet och samvaro. Målgrupp 75+.	Hanna Gårdman
Trädgårdstorget VC Praktikertjänst	Främjande av äldres fysisk aktivitet inom Trädgårdstorgets vårdcentralers geografiska område	Förbättra och utvärdera fysisk aktivitet för äldre inom närområdet Sprida information genom broschyr, med målsättning att förbättra motionsvanor. Utvärdering av motionsvanornas utveckling till följd av interventionen.	Jonas Persson
Vadstena	Familjecentralen i Vadstena - en utökad samverkan mellan kommun, socialtjänst och region.	Utvecklande av en familjecentral i samverkan med kommunen. Med syfte att skapa en samlingsplats för familjer för ökad sociala samvaro, en ingång för nyinflyttade familjer att lära känna andra, liksom för familjer som ej har svenska som modersmål.	Anna Back
Valdemarsvik VC	ABC -vårdcentral	Förstärka samverkan med civilsamhället, aktivt informera och delta i aktiviteter som finns för äldre, inom ramen för projektet ABC - god psykisk hälsa.	Charlotte Kettle
Valla VC	Ensamhetsproblematik hos äldre - att förebygga ohälsa	Förbättra samarbete med seniormottagningen och bidra till spridning av information om seniormottagningens verksamhet.	Sofie Nejdeby
Vallonen (2023)	Förbättrad hälsa hos de äldre	Informationsträffar inriktade mot äldres hälsa och hur man med små medel kan påverka sitt fysiska och psykiska mående.	Anneli Jörne
Vikbolandet VC	Mindfulness för föräldrar med små barn på Vikbolandets familjecentral	Erbjudande om mindfulness vid Vikbolandets Familjecentral för småbarnsföräldrar för att hantera stress och oro med syfte att stärka föräldrarnas skyddsfaktorer och på så sätt främja barnens psykiska hälsa.	Ann Lindelöf

Åby	Stöd till familjer med oro för sin ekonomi	Identifierat behov för familjer gällande råd/stöd kring bla matlagning och lära barn äta billig och hälsosam mat. Syftet är att stödja familjer för att minska stress och oro för sin ekonomi. Hitta plattform för familjerna i närområdet, för stöd till varandra, i samverkan mellan BVC och öppna förskolan.	Kristina Brobeck
Åtvidaberg VC	Äldreåret 2023/2024	Arrangera en Äldreveckla med fokus på insatser och aktiviteter som riktas mot den äldre befolkningen i Åtvidaberg. Fokusområden: Läkemedel och äldre, Nutrition och äldre samt Aktivitet och funktionsförmåga i hemmet med fokus på fallrisk och brandskydd .	Linda Malmsten Forsén, Frida Wärdig
Ödeshög	Bryta ofrivillig ensamhet hos personer över 65 år	Bryta isolering hos personer över 65 år med upplevd ensamhet för att bidra till en meningsfull vardag och ökade sociala kontakter, med hjälp av samtal enligt Psykisk hälsa ABC.	Britt Strömbäck
Österbymo	Uppstart av en Familjecentral.	Öppna familjecentral i samarbete mellan BVC, kommunen och Svenska kyrkan. Regelbunden närvaro från BVC sköterska med fokus hälsofrämjande samt säkerhet. (T.ex. hälsosamma matvanor, barnsäkerhet, Barn i bil, etc.). Anordnande av HLR-kvällar för föräldrar.	Camilla Samuelsson, Linda Bornestedt