

# Varför frågar vi om våld i nära relationer?



## VÅLD KAN LEDA TILL

stress, trötthet, magont, smärta, rädsla, nedstämdhet, ensamhet och hjärtklappning.

## VÅLD KAN VARA ATT

hota, nedvärdera, knuffa, kasta saker, slå, ta stryptag, kontrollera och pressa någon till sexuella handlingar.

## Det finns hjälp att få!

Du kan alltid prata med vårdpersonal eller anonymt kontakta någon av stödlinjerna nedan.

### KVINNOFRIDSLINJEN

 020-50 50 50

Stöd till personer som utsatts för våld samt anhöriga och vänner.

### BRIS.SE

 116 111

Stöd till barn och unga. Ring, chatta eller mejla.

### VÄLJ ATT SLUTA

 020-555 666

Stöd till personer som vill förändra ett våldsamt beteende.