

# TMB

## traumamedvetet bemötande

### 8 maj 2025



*Traumamedvetet bemötande handlar om att bemöta barn och ungdomar som varit med om svåra påfrestningar och utsatts för traumatiska händelser på ett sätt som främjar läkande och gynnsam utveckling. TMB omfattar kunskap om faktorer som är speciellt betydelsefulla i förhållningssättet för den som är viktig vuxen för barn och ungdomar med traumatiska erfarenheter. Viktiga vuxna i vardagen kan vara t ex. familjehemsföräldrar, lärare, forskollärare m.fl.*

Barnahus Linköping bjuder in till utbildning i traumamedvetet bemötande, riktat till de kommuner som ingår i samverkan. Det är psykolog Helena Asplund Carlqvist och socionom/psykoterapeut Anna Nelson som håller i utbildningen.

#### **I utbildningen får ni kunskap om:**

- Traumaförståelse.
- Hur trauma påverkar barn.
- Hur man kan förstå att barn får problematiska beteenden med exempelvis ilska, ledsamhet och avvisande.
- Hur omgivningen, genom sitt bemötande, kan hjälpa barn att läka.
- Hur man kan orka finnas kvar för barnet.

**Plats** Barnahus Linköping, Brigadgatan 21  
**Tid** Kl 9 – 16  
**Kostnad** Utbildningen är kostnadsfri. Fika ingår, ej lunch.

**Anmälan** Anmälan är bindande och görs via denna länk:  
<https://forms.gle/JqzYzMA2dA37KEbV6>

**Frågor** Hör av er till [helena.asplund.carlqvist@regionostergotland.se](mailto:helena.asplund.carlqvist@regionostergotland.se) om ni undrar över något.

Antalet platser är begränsade. Vid stort intresse fördelas platserna jämnt mellan kommunerna. En kostnad på 500 kr kommer att debiteras om deltagare är anmäld, men ej kommer på utbildningen, eller byts ut mot annan deltagare.

## **Varmt välkomna!**