

Hälsa på lika villkor

2024

Om HLV 2024

- Region Östergötland gjorde ett tilläggsurval på 8 000 personer.
- Det totala antalet urvalspersoner (tilläggsurval samt urvalspersoner från Östergötland i det nationella urvalet) var 9 913 personer.
- Antal svarande var 4 295 personer (43,3 %).
- Urvalspersoner var i åldrarna 16 år eller äldre.
- Antalet personer i urvalsramen var 388 425.

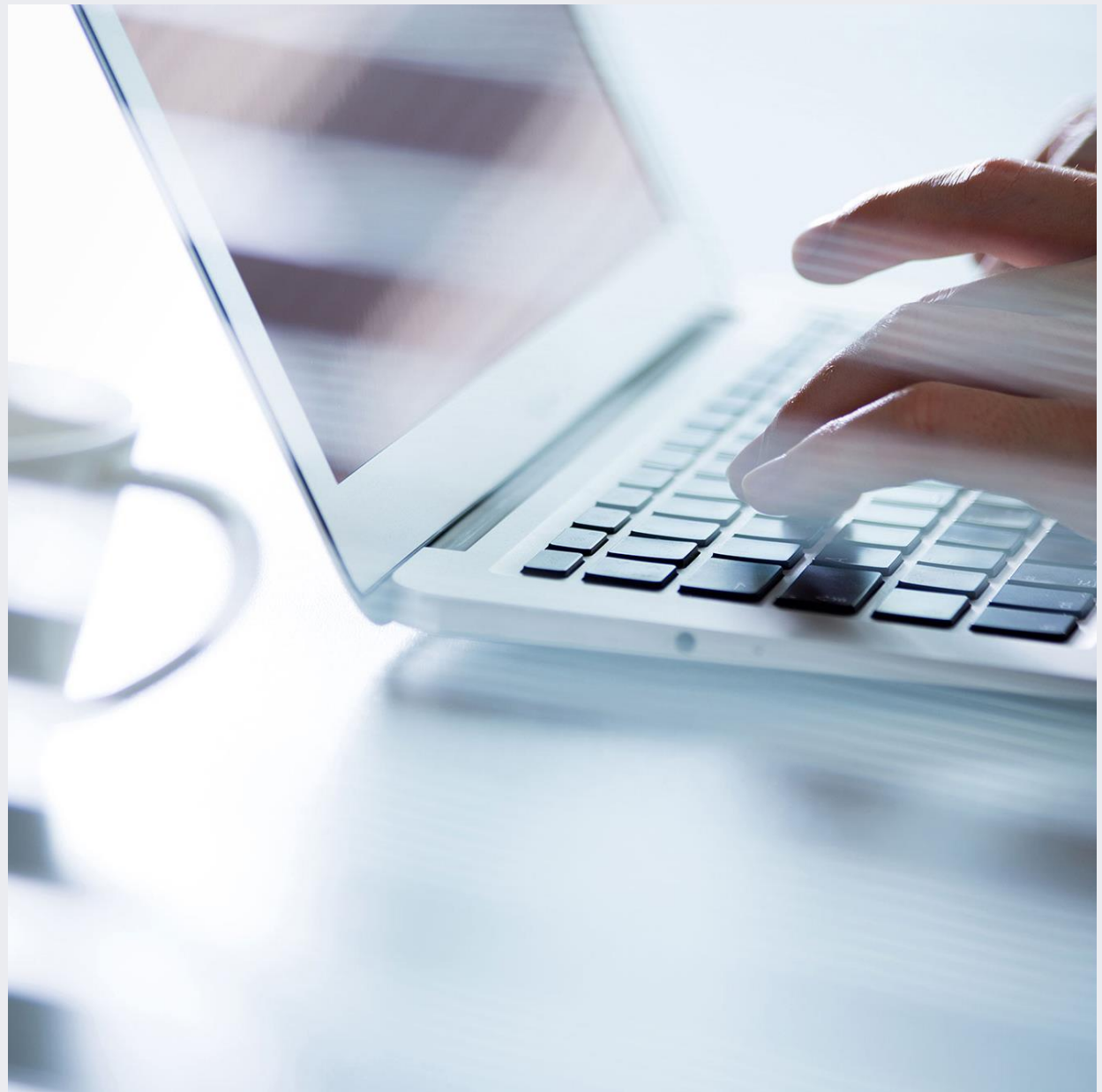


Antal svarande 2024

	Män	Kvinnor	Totalt
16-29 år	196	293	489
30-44 år	315	370	685
45-64 år	608	703	1311
65-84 år	772	808	1580
85 år eller äldre	104	126	230
Totalt	1 995	2 300	4 295

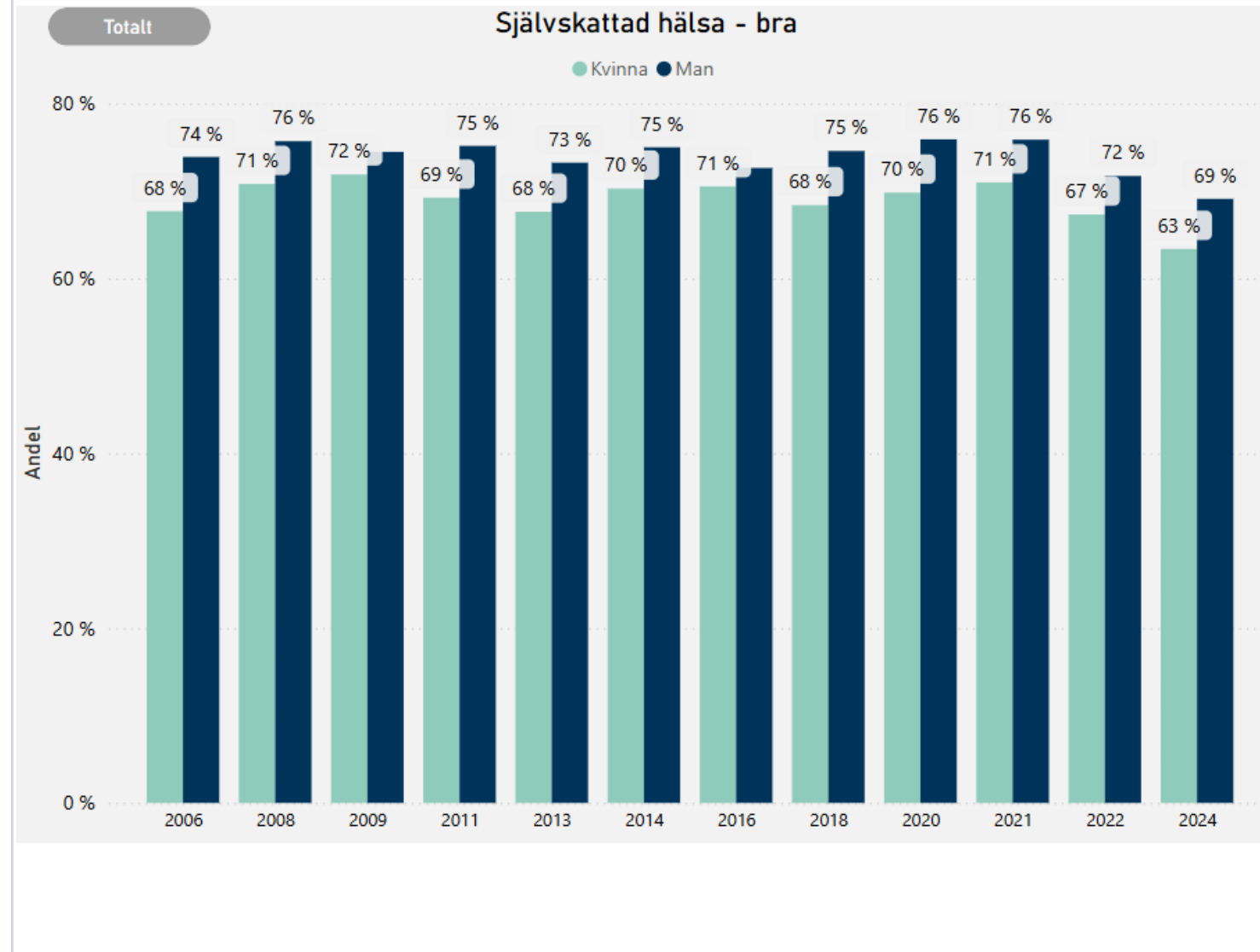
Statistikkällor

- Status Östergötland: statistik från både register och enkäter om befolkning, hälsa och livsstil.
- Områdesprofiler: statistik om befolkningen för varje vårdcentralsområde.

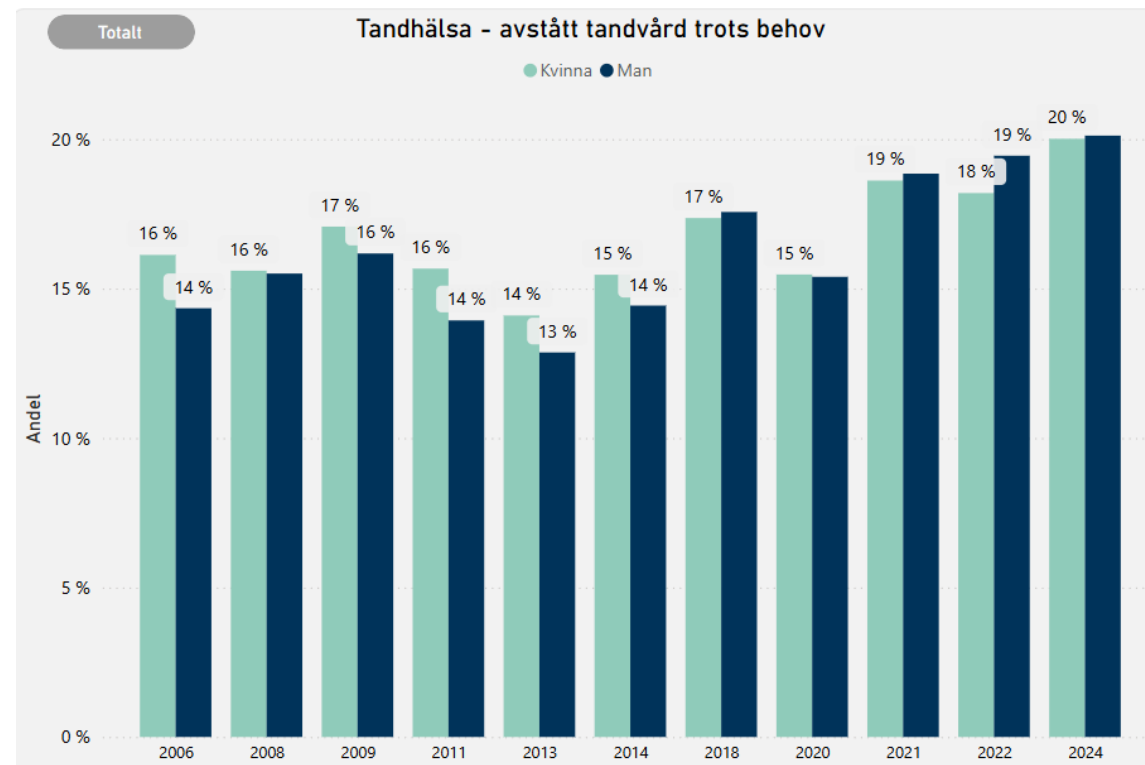
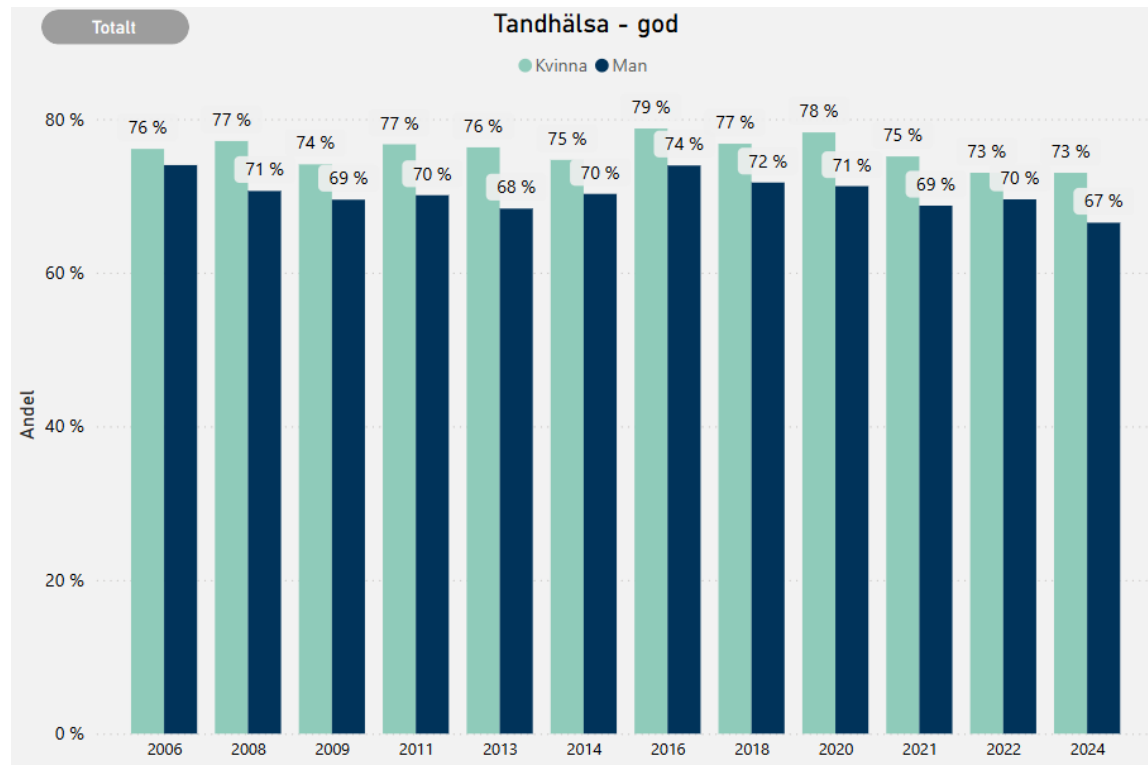


Självskattad hälsa

- Andelen med bra självskattad hälsa har minskat:
 - 2021: 73 %
 - 2022: 70 %
 - 2024: 66 %

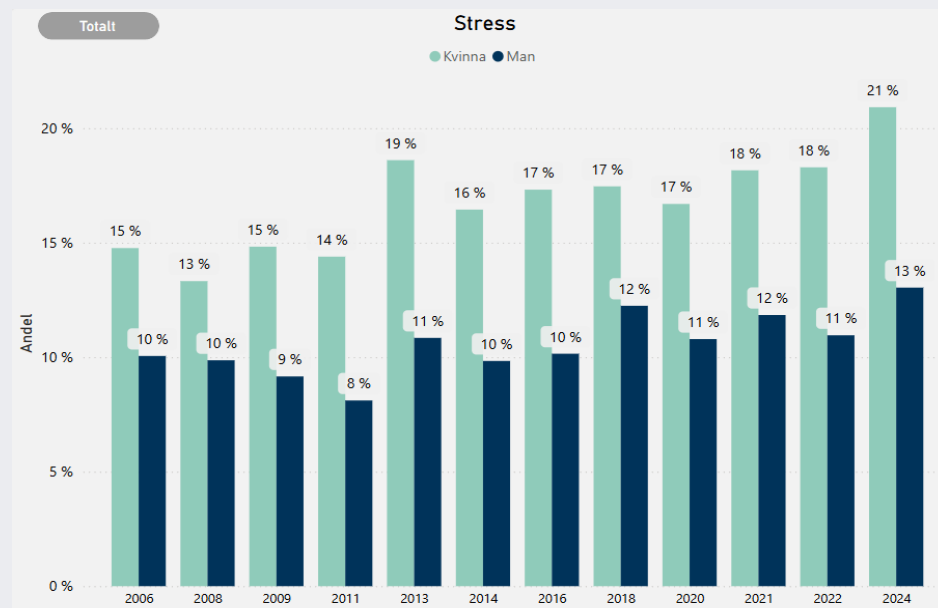
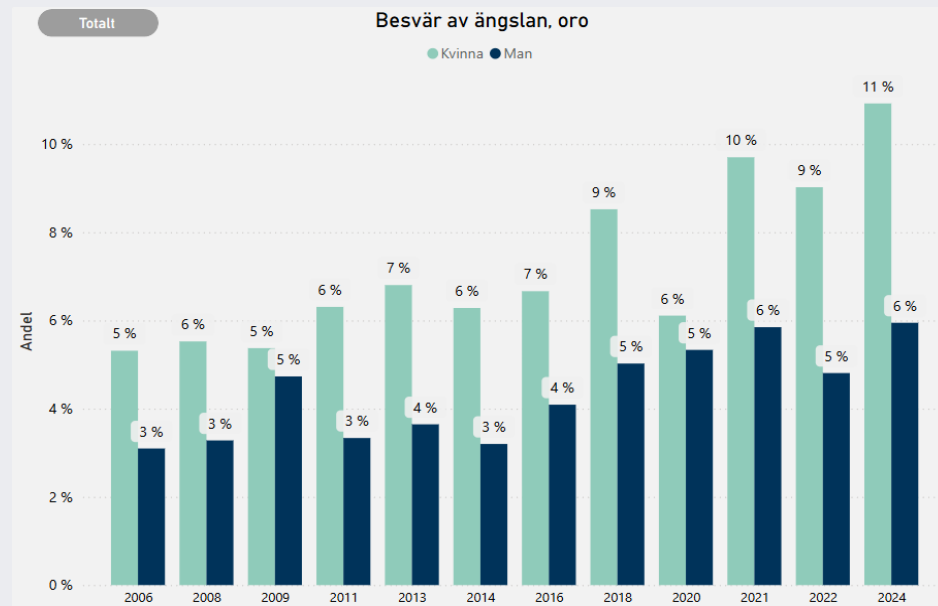


Tandhälsa

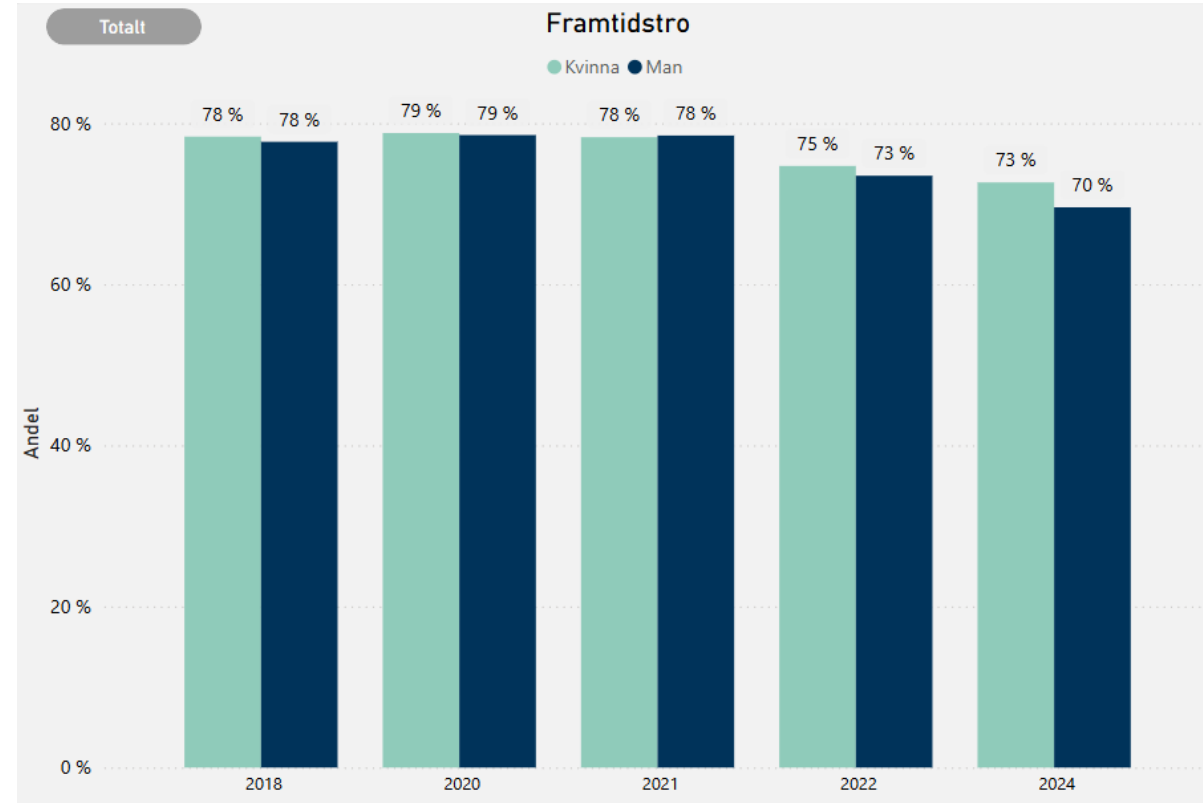
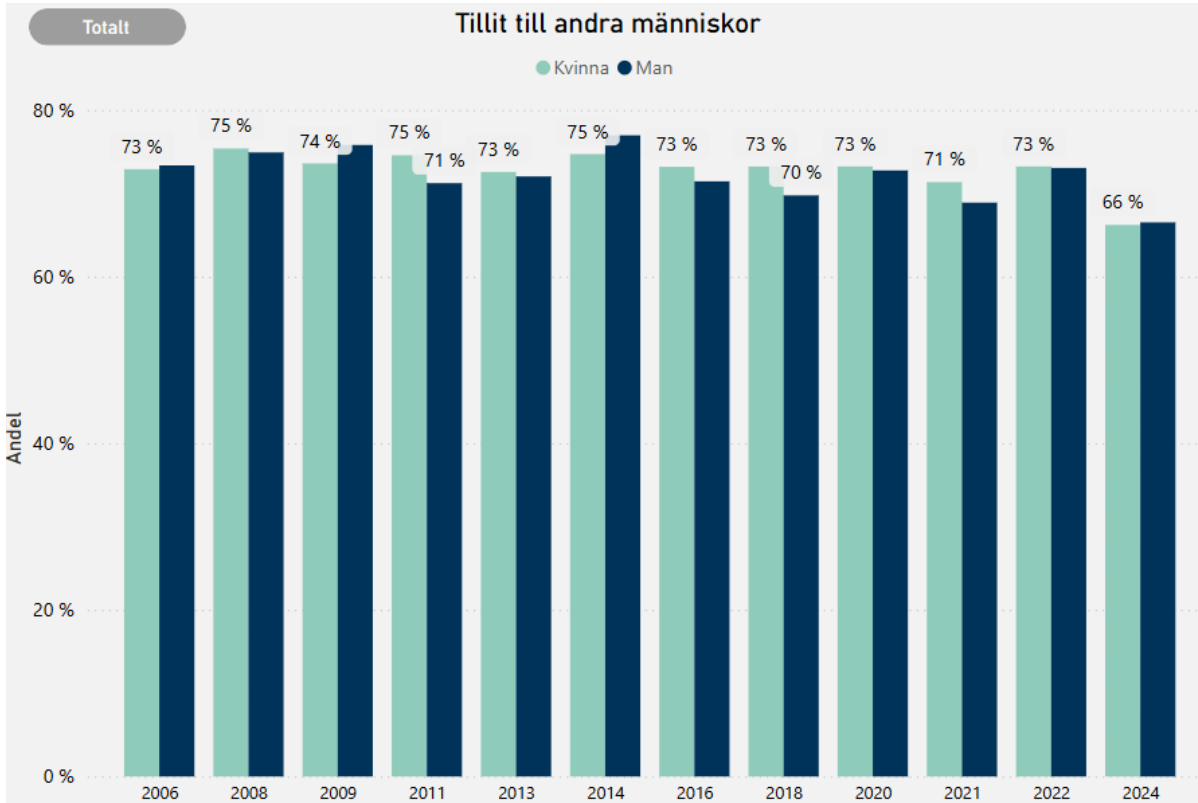


Psykisk hälsa

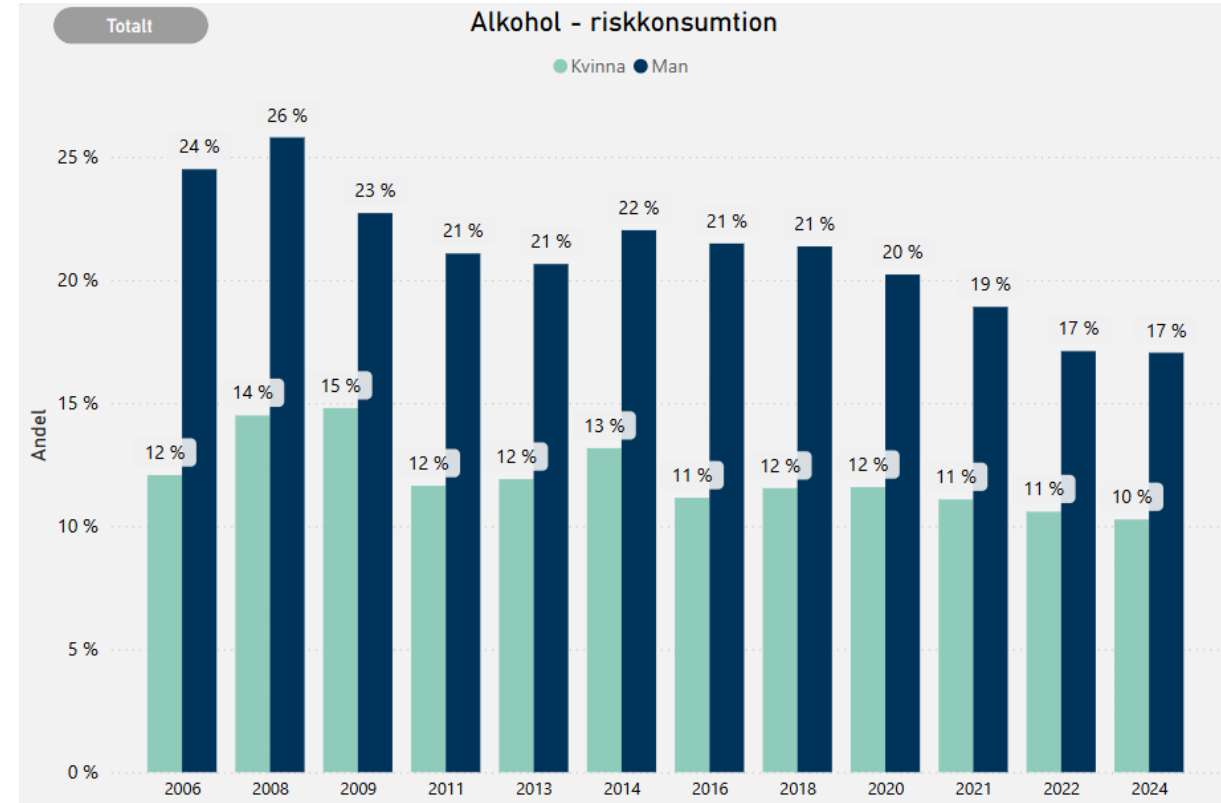
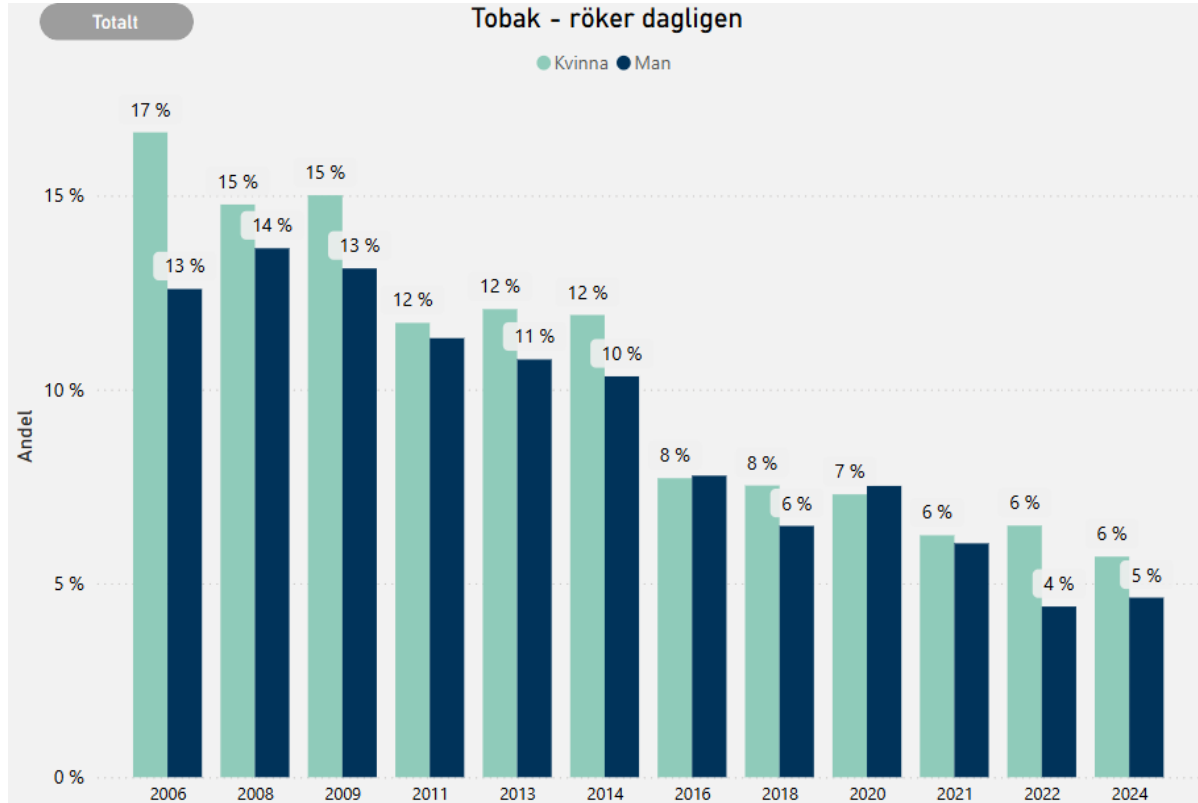
- Depression senaste året: 4 %, stabilt över tid
- Suicid:
 - Övervägt: 3 %, stabilt över tid
 - Försökt ta sitt liv: <1 %, stabilt över tid
- Över tid ökande trend gällande:
 - Ängslan/oro: 8 %
 - Stress: 17 %



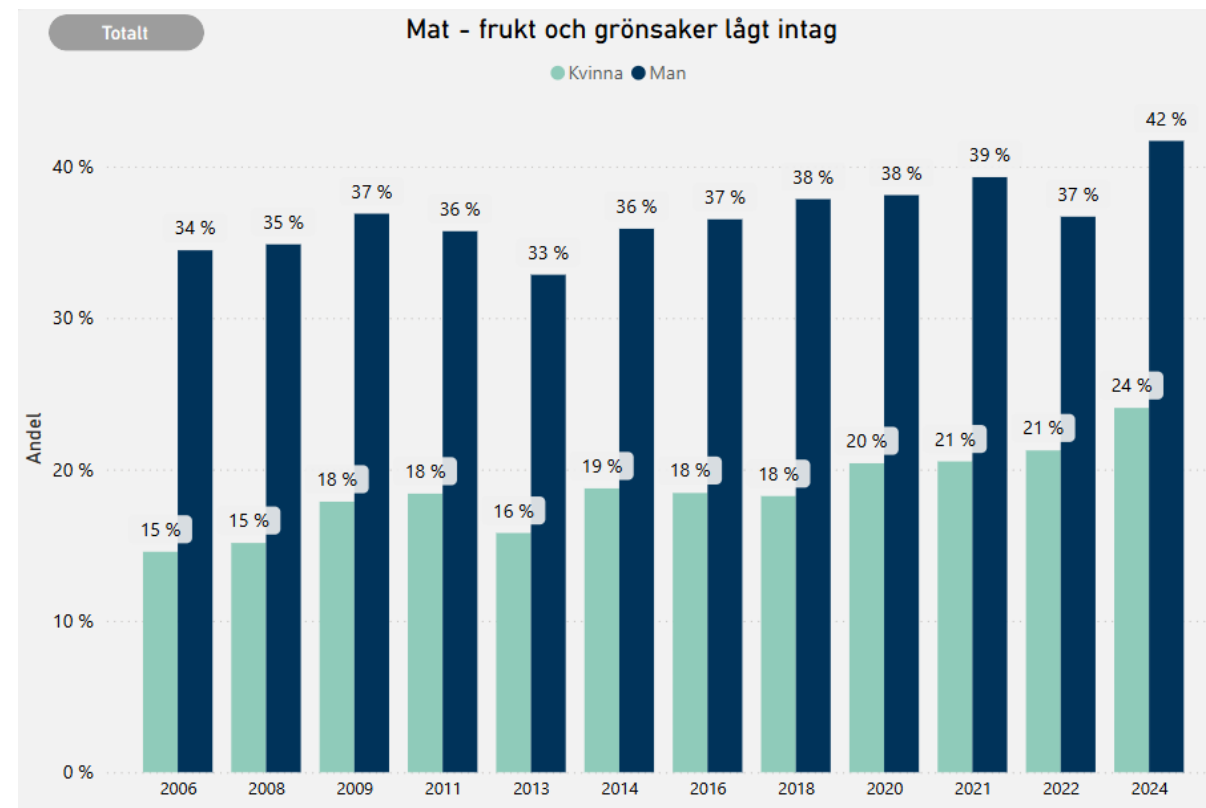
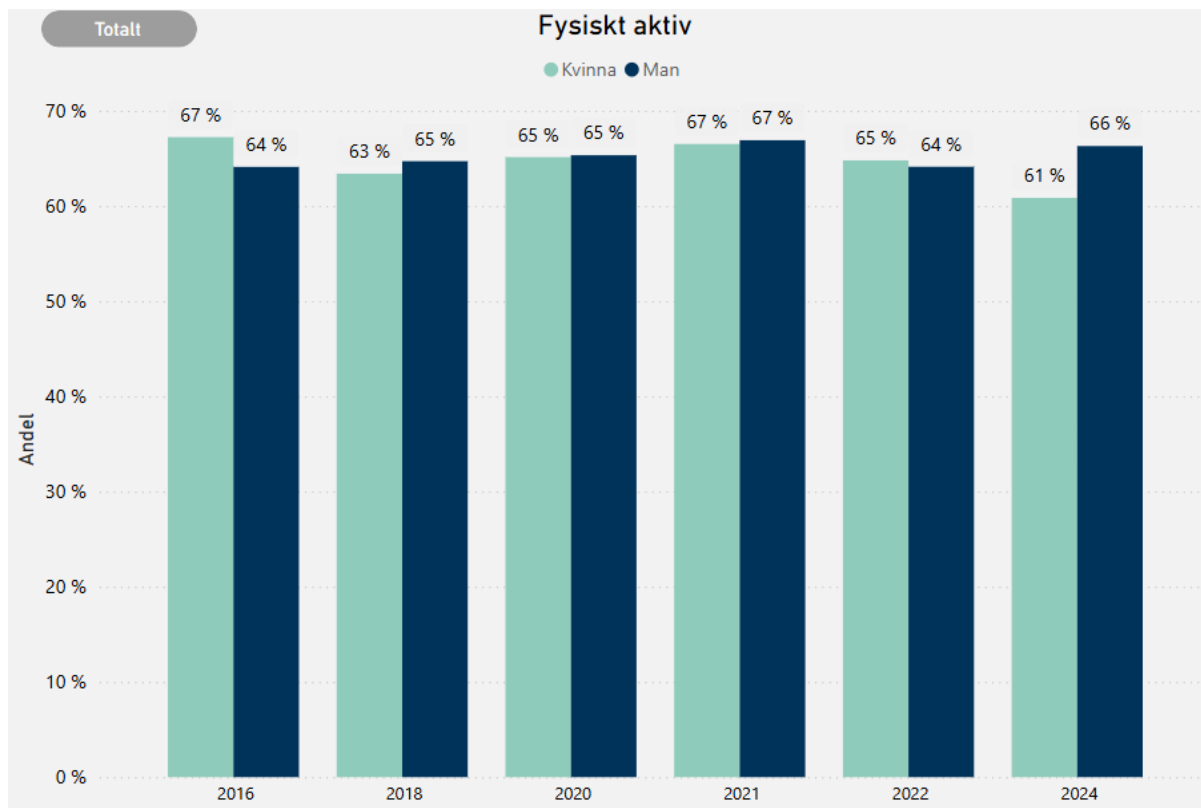
Tillit och framtidstro



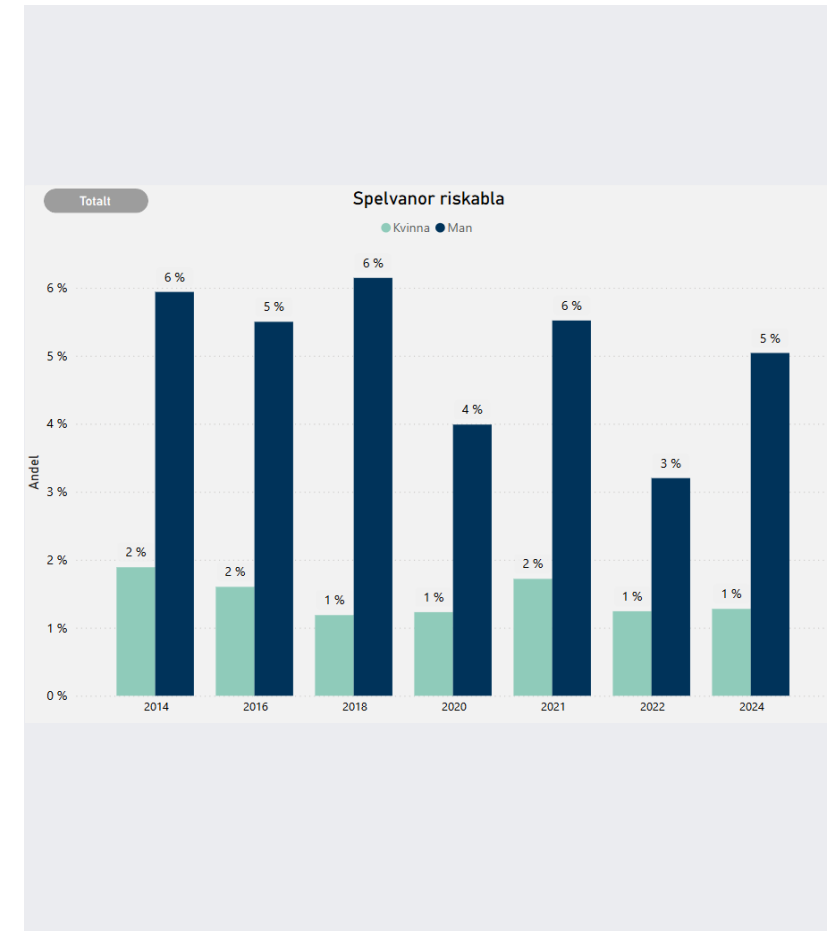
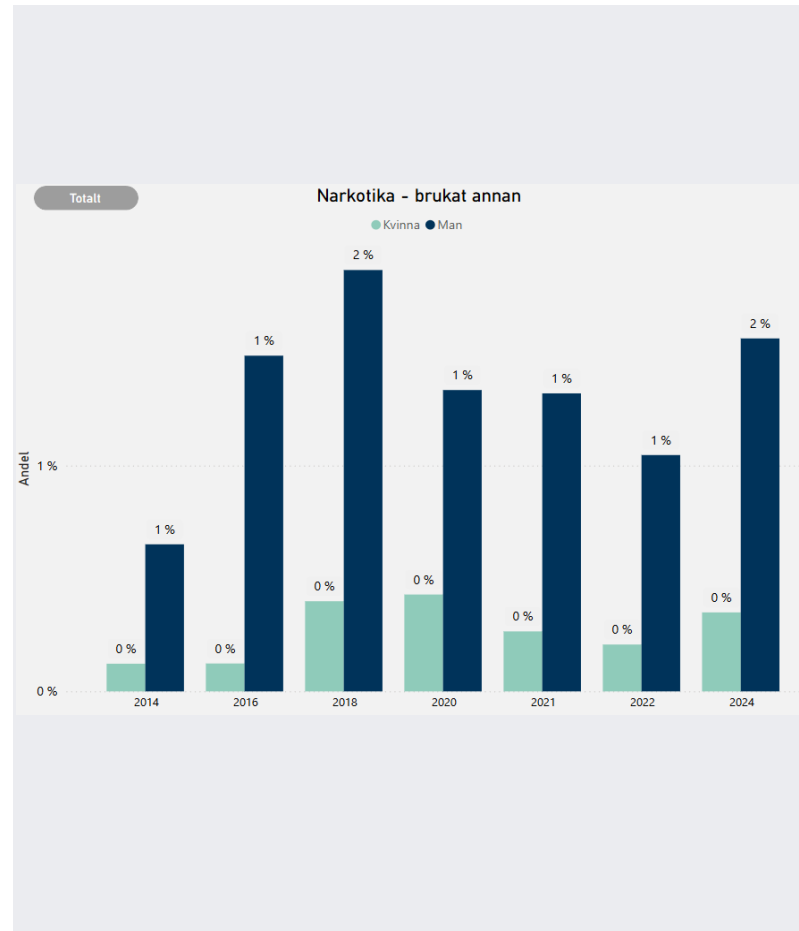
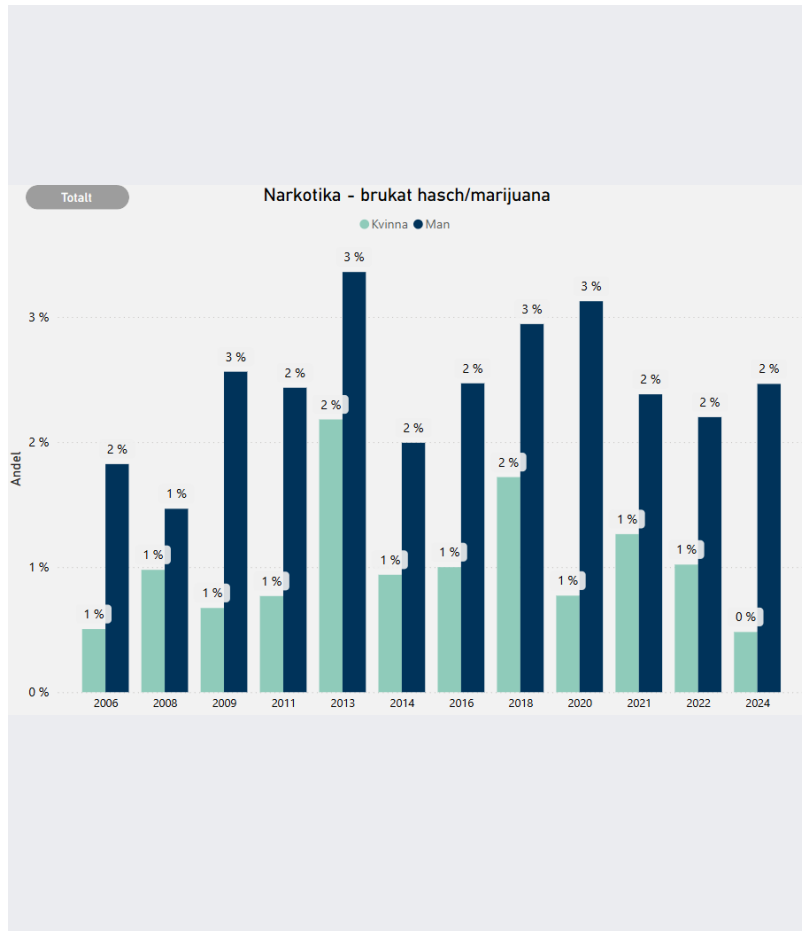
Tobak och alkohol



Fysisk aktivitet och matvanor

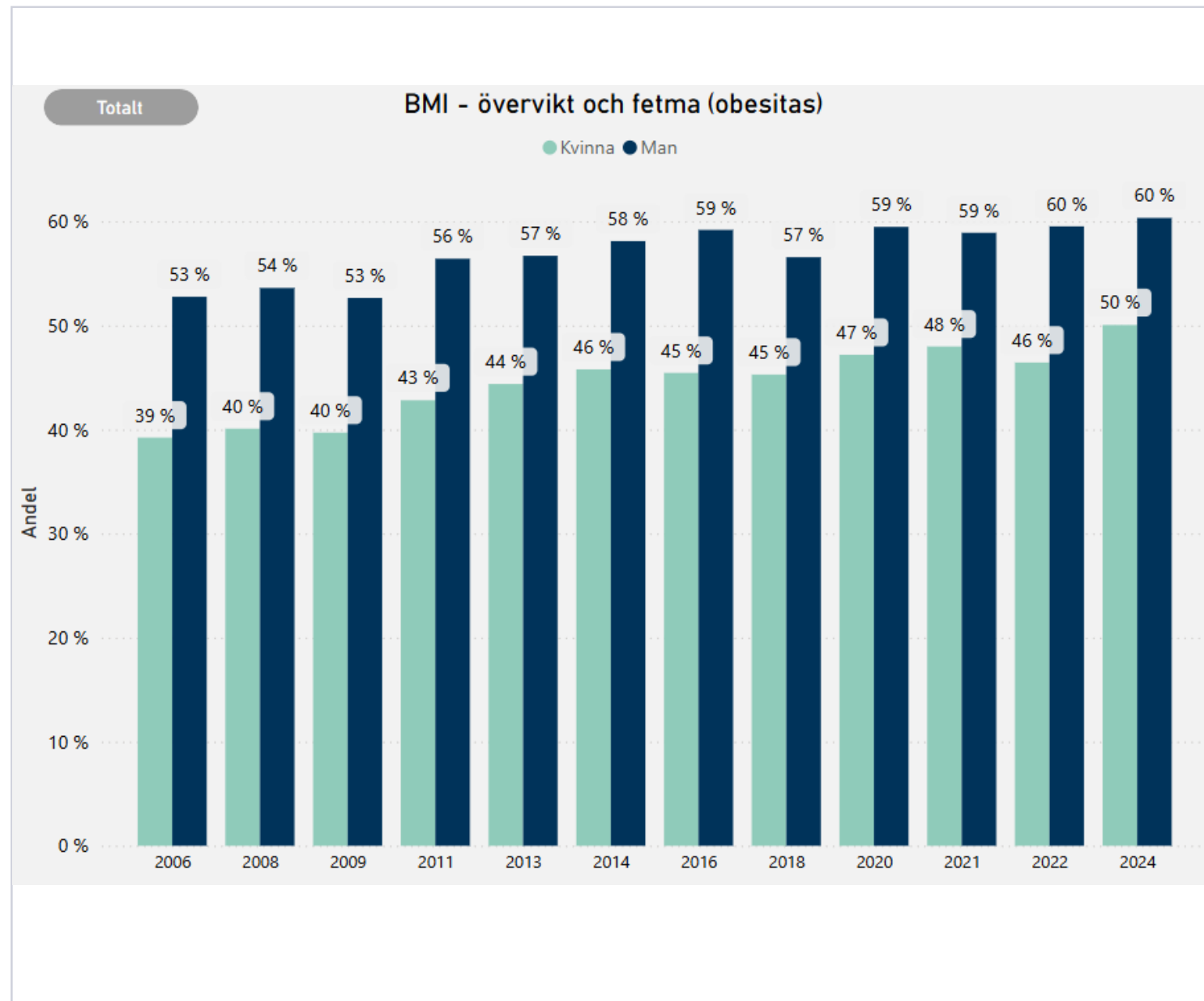


Narkotika och spel

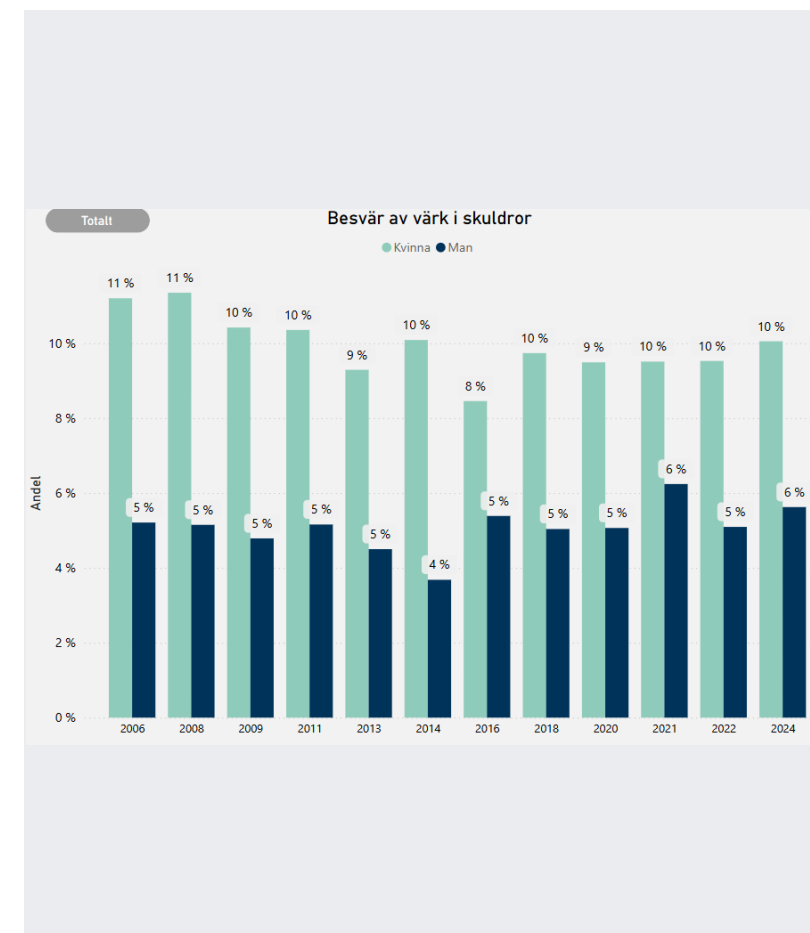
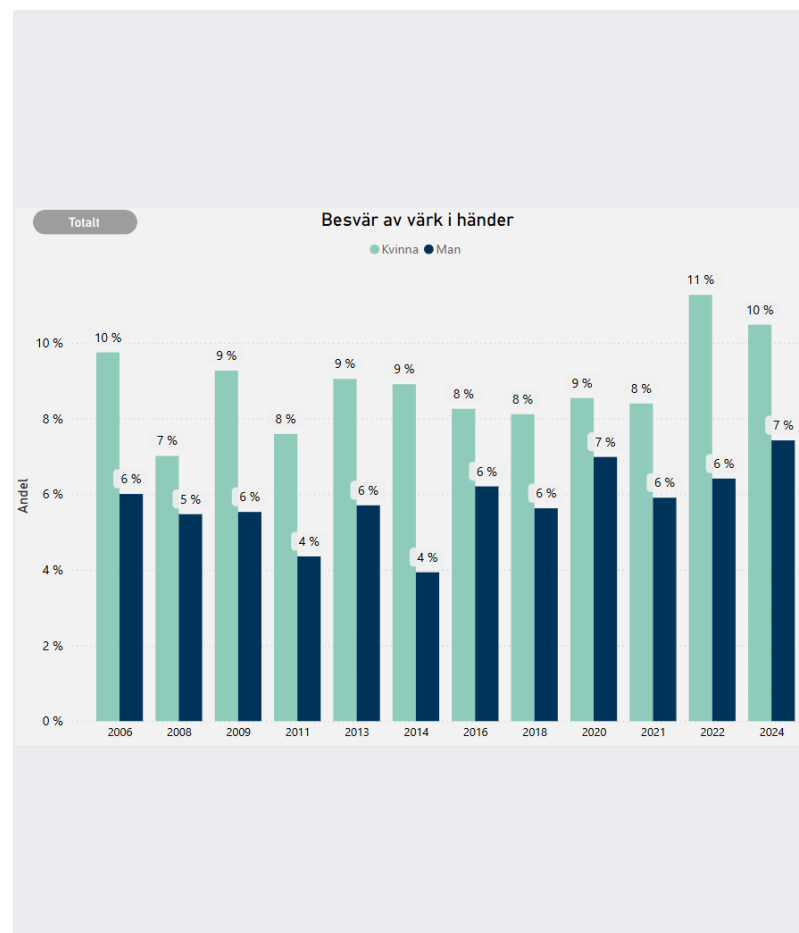
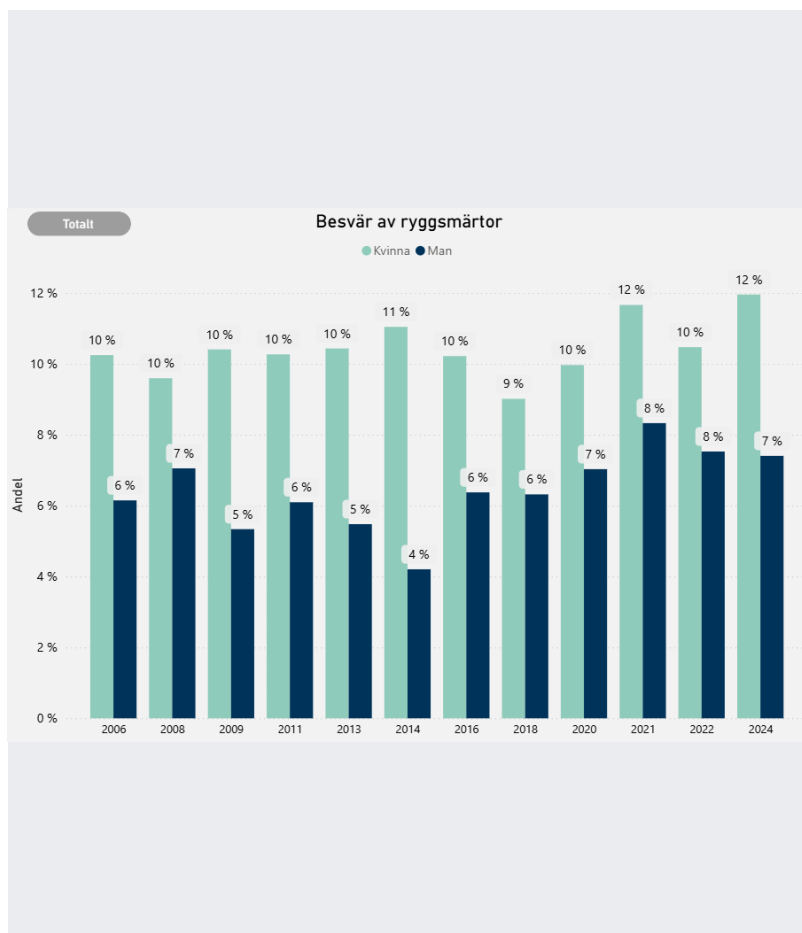


Vikt (BMI)

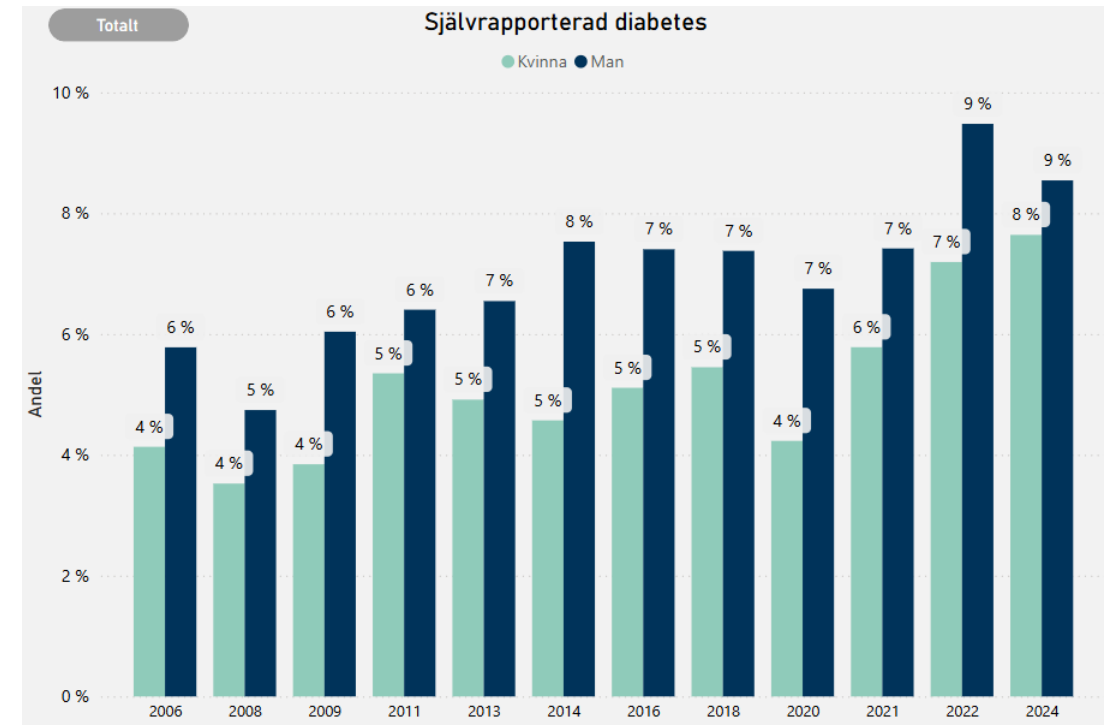
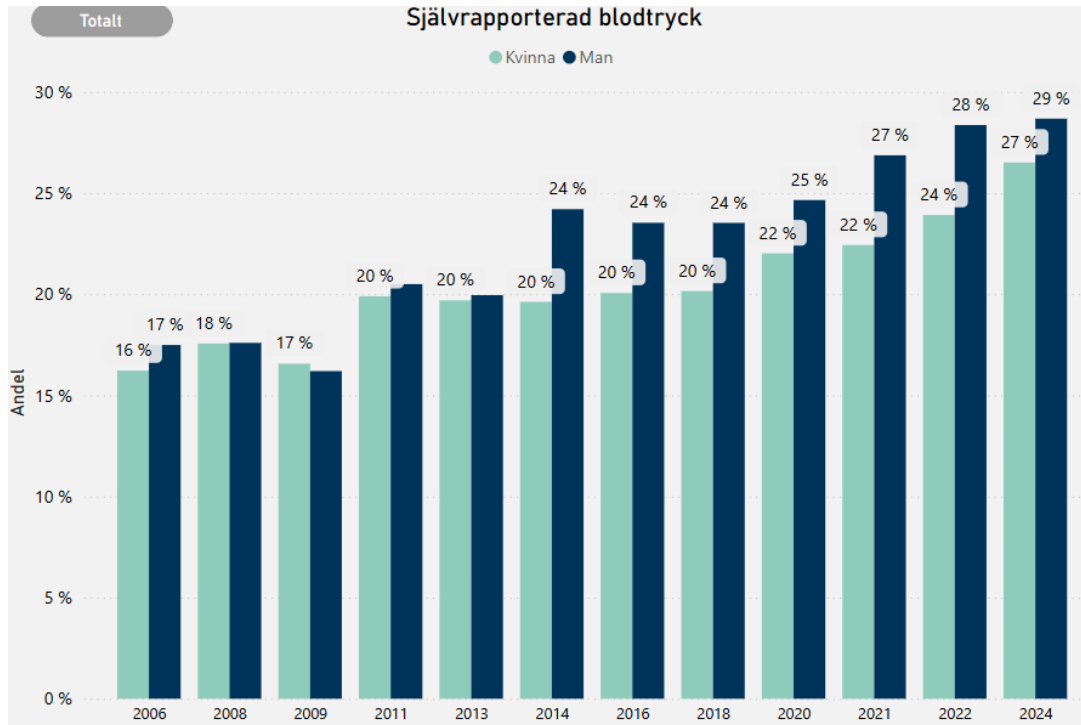
- Övervikt och obesitas: 55 %
- Obesitas: 19 %
- Undervikt: 2 %



Smärta och värk

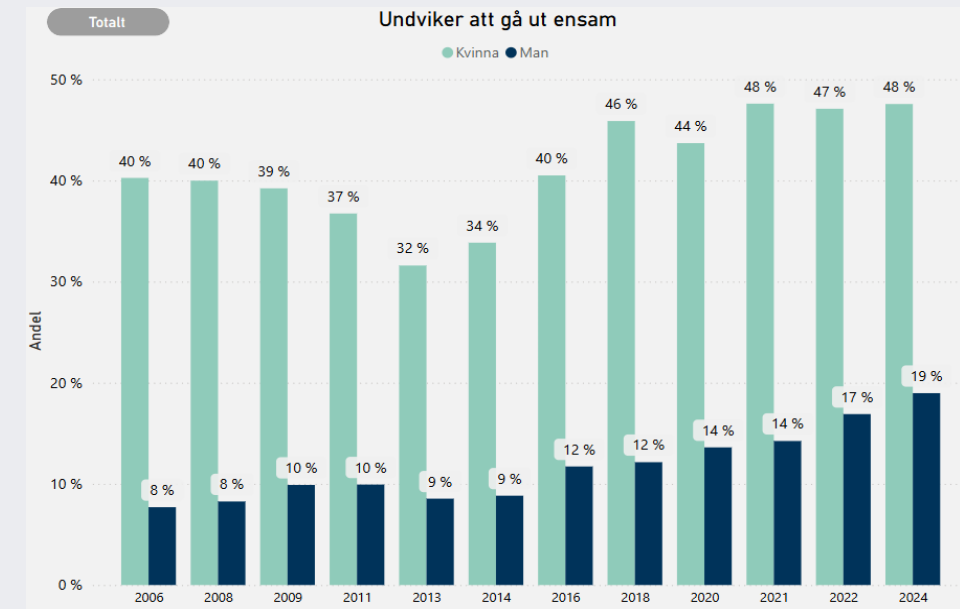
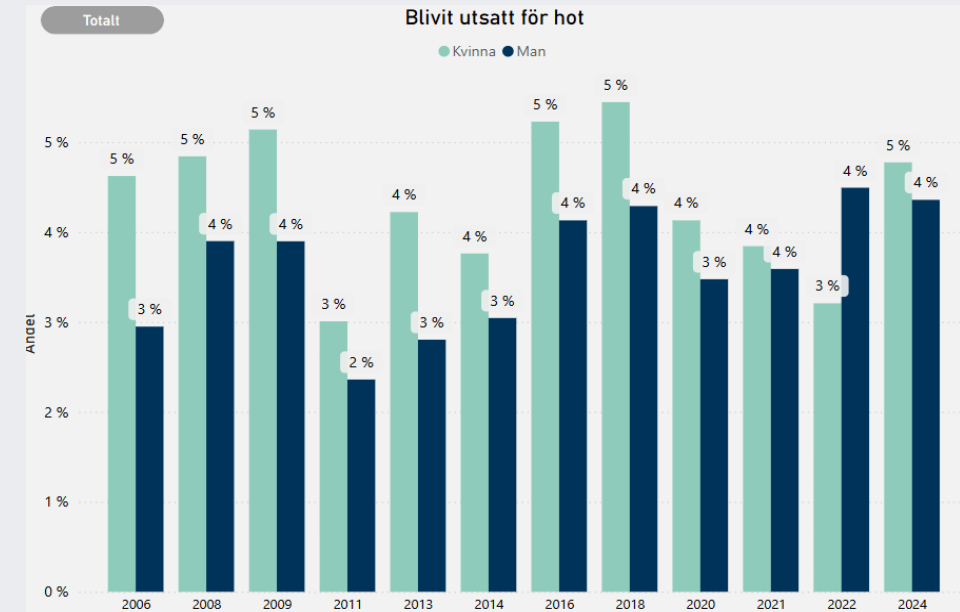


Blodtryck och diabetes

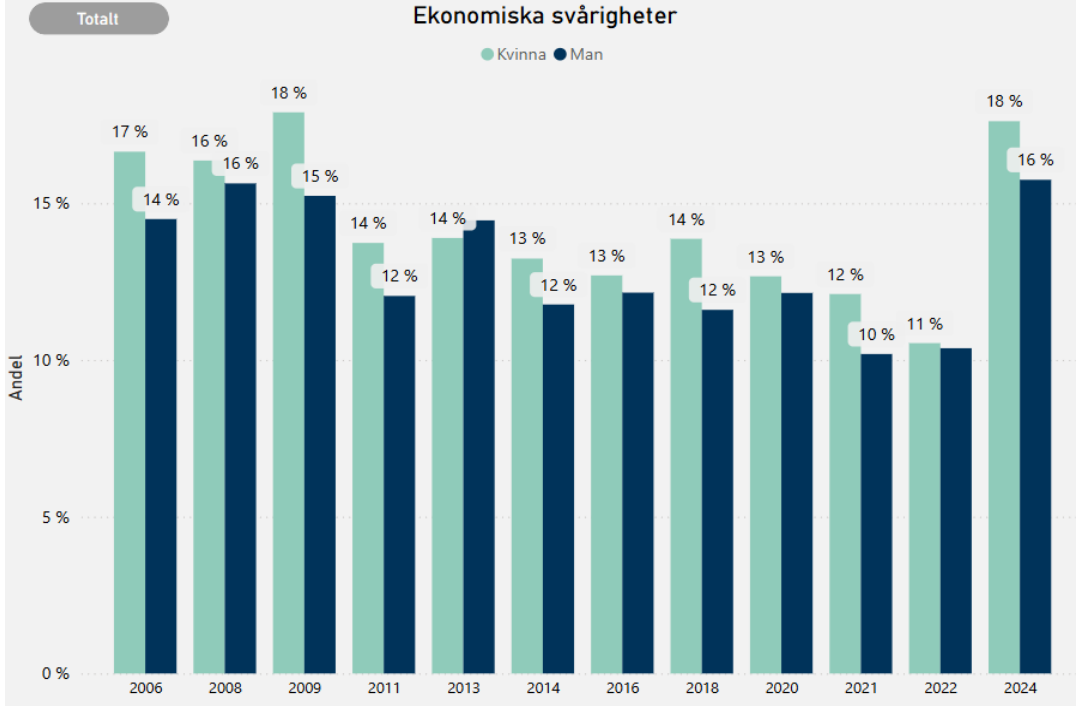
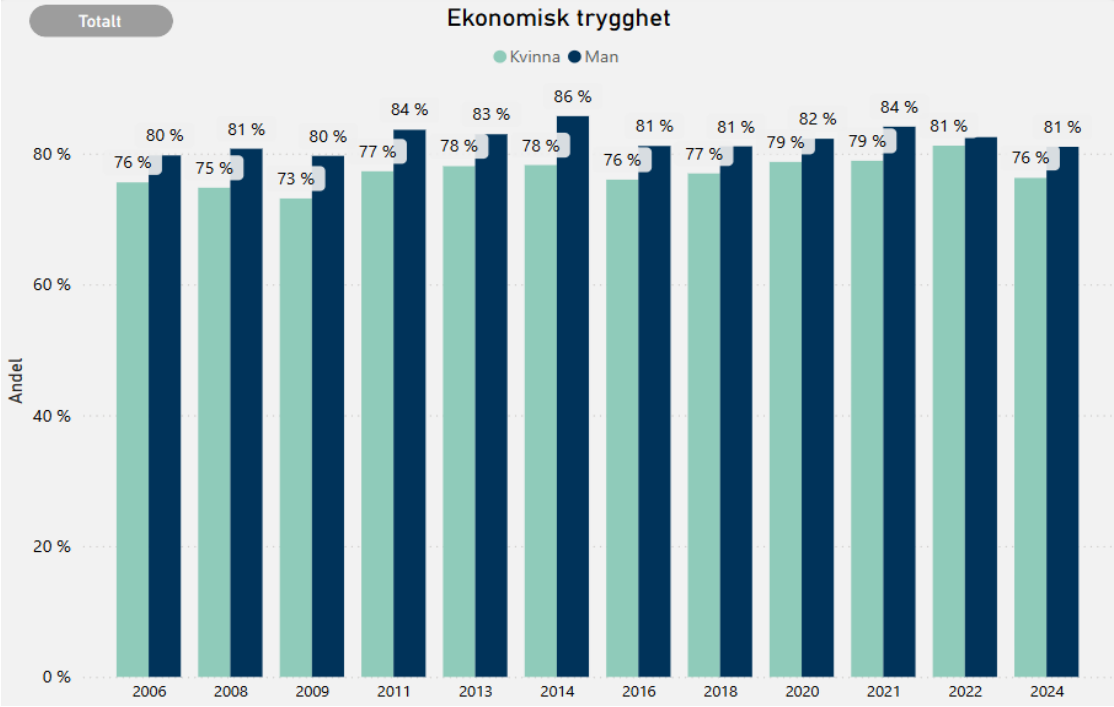


Hot och våld

- Utsatt för hot: 5 %
- Utsatt för fysiskt våld: 2 %
- Undviker att gå ut ensam: 33 %



Ekonomisk situation



Frågor/diskussion

- Varför ser utvecklingen ut som den gör?
- Hur påverkar utvecklingen ditt uppdrag/arbete?
- Vad kan du göra för att vända negativa trender och stärka positiva?

