



Hälsorådet 2025-02-12

12 februari 2025

Agenda

	Tid
• Mötets öppnande, "Föregående minnesanteckningar"	14.15
• På gång RÖ	14.20
• Resultat HLV	14.35
• Paus	15.00
• Kunskapsstyrning inom Sydöstra sjukvårdsregionen	15.10
• Handlingsplan SRHR	15.35
• Avslutning och Reflektion över dagens möte	16.10

Deltagare:

- Maria Elgstrand (ordf), Sanja Halenius, Sara Birgersson, Emira Bajic, Stefan Holmberg, Sara Hjalmarsson, Magdalena Hjertstedt, Ingrid Rystedt, Karin Johansson, Nora Sandholdt (ersätter Daniel Klockgård), Fereshta Jamshedi, Towe Eliasson (stud), Linda Karlsson, Elin Glad
- Del av mötet: Sofie Drake af Hagelsrum, Annica Öhrn
- Inbjudna gäster: Sofie Westerberg, Sari Asa Nikolaissen

På gång i RÖ/ Övrigt

- Hälsorådskonferens 10 Okt Renströmmen, Norrköping. Tema Psykisk hälsa. Två personer önskas till en arbetsgrupp att planera och förbereda konferensen.
- Sätt Östergötland i rörelse har övergått i förvaltning. Slutrapport för spridning.
- Utlysning av 50% tjänst inom HFS kansli.

Sätt Östergötland i rörelse



The screenshot shows the website's header with the logo and navigation menu. The main content area features a featured article with a photo of two elderly women and a text block.

SÄTT ÖSTERGÖTLAND I RÖRELSE.NU Lyssna

Våra arenor Visionärer och främjare Alla goda exempel Fakta Om oss

Goda exempel Fritid och kultur

21 maj 2024
Trams och skrott är viktiga grejer

Nytta och nöje. Kan det finnas en bättre kombination när det kommer till träning och fysisk aktivitet? Tantparkouren i Vadstena är ett utmärkt exempel – och kanske är det skrattnusklerna som får sig den allra största genomköraren varje måndagskväll när gänget träffas.

Goda exempel Boende och närområde



The cover features a blue background with a white stylized figure and a snowflake logo. It includes the title, subtitle, and publication details.

Sätt Östergötland i rörelse
Uppföljningsrapport- Från start till förvaltning

Handläggare: Elin Glad och Linda Karlsson
Verksamhet: Hälsa- och vårdutveckling
Datum: 2024-12-20
Diarienummer: RÖ 2025-888

Region Östergötland
www.regionostergotland.se

<https://www.sattostergotlandirorelse.nu/>

Varför?

- Främja en kultur som är bra både för medarbetare och personer vi möter i vården.
- Öka gott bemötande och hjälpa individer till förändring.
- Skapa förutsättningar att hålla i lokala WS och sprida kunskapen vidare i den egna verksamheten.

Hur går man tillväga?

- Utse en eller fler medarbetare som vill hålla WS ute i verksamheten.
- Efter anmälan i [kompetensportalen](#) tilldelas en licens till e-utbildning, 8 moduler med filmer och material.
- Region Östergötland håller i WS med färdighetsträning.
- Deltagaren får ingå i ett - regionaltnätverk för att vidmakthålla och utveckla sin kompetens.
- Deltagaren håller egna MI WS för medarbetare ute i verksamheterna.

MI-ambassadör

-Medarbetare som håller WS i motiverande samtal



Nationellt system för kunskapsstyrning

"Vår framgång räknas i liv och jämlik hälsa – tillsammans gör vi varandra framgångsrika"
(Vision)

Vad handlar det om?

- en gemensam utveckling!

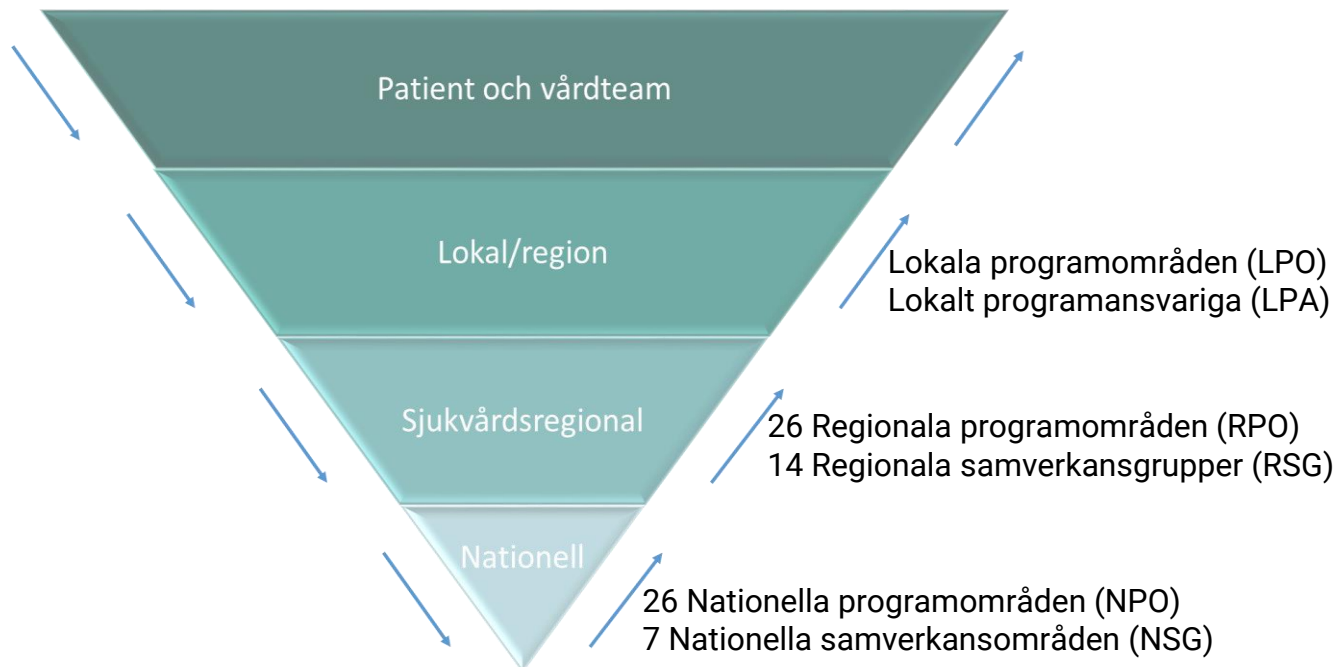
Vad vill vi uppnå?

- en likvärdig och god vård som är kunskapsbaserad, säker, individanpassad, jämlik, tillgänglig och effektiv!



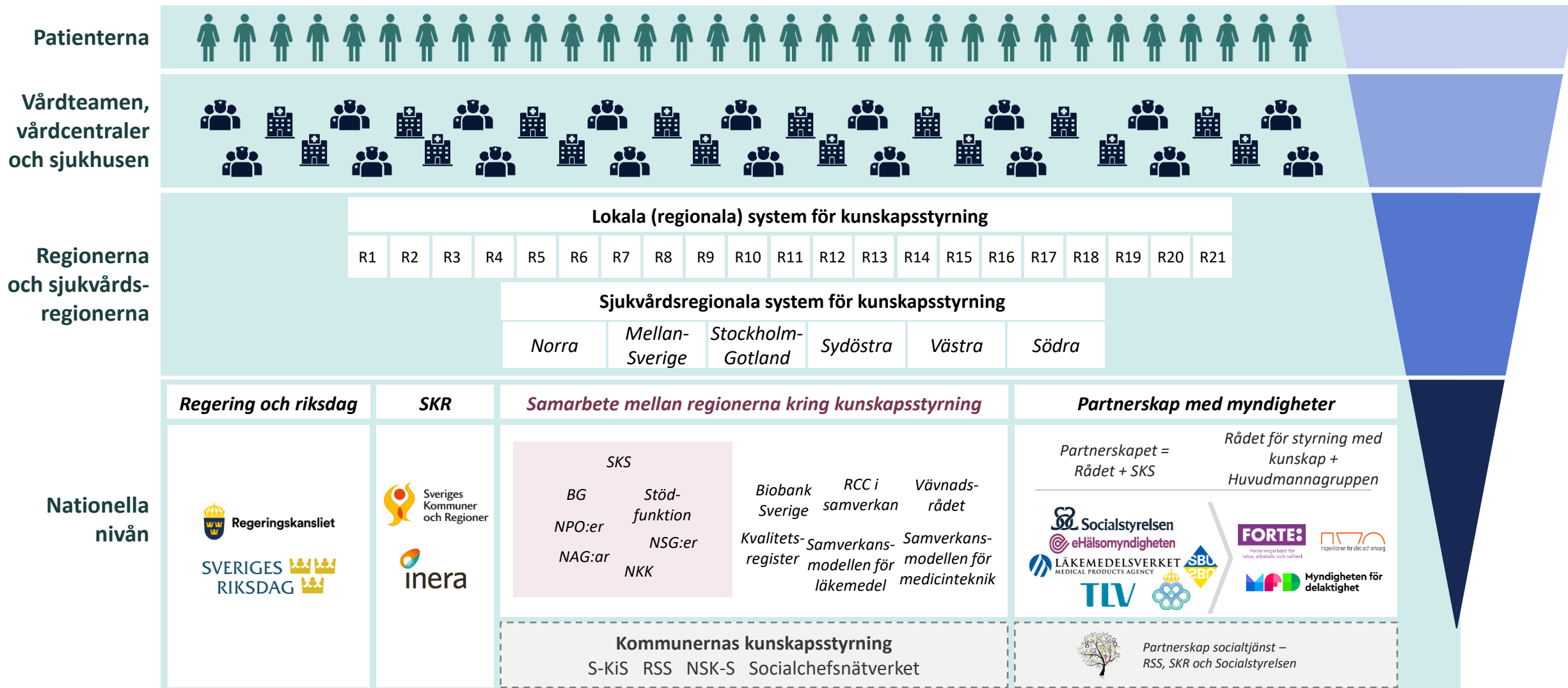
Sammanhållet system för kunskapsstyrning – ett lärande system

- Kunskapsstyrning är svensk vårds gemensamma system för att leverera en mer kunskapsbaserad, jämlik och resurseffektiv vård av hög kvalitet.



Nationellt system för kunskapsstyrning är "hela systemet"

Nationellt system för kunskapsstyrning



Nationella systemet för kunskapsstyrning

- Det finns 26 nationella programområden (NPO) som leder kunskapsstyrningen inom sitt respektive område. Åtta nationella samverkansgrupper (NSG) leder och samordnar regionernas nationellt gemensamma arbete inom flera olika områden.
- Kommuner bedriver en stor del av landets hälso- och sjukvårdsarbete. Därför är det viktigt att kommuner finns representerade i arbetet med kunskapsstyrning.
- Styrgruppen för nationell kunskapsstyrning i socialtjänsten – kommuner i samverkan (S-KiS) rekommenderar kommunerna att nominera ledamöter till nationella programområden och arbetsgrupper. Styrgruppen har valt att medverka de i programområden där både kommun och region arbetar med samma målgrupper.

Kunskapsstyrningssystemets områdes- och samverkansstruktur

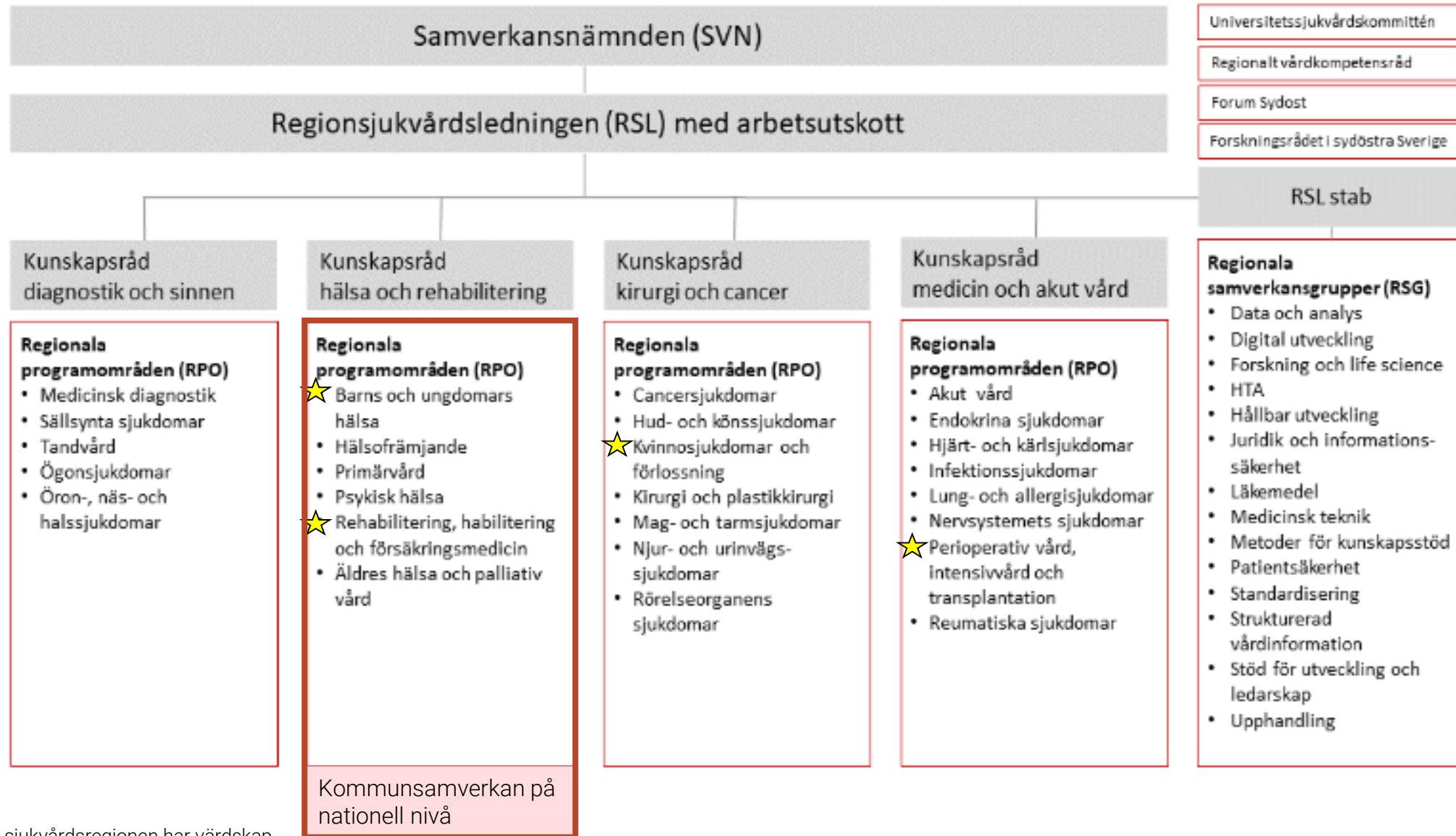
Programområden (26 st)

Akut vård	Nervsystemets sjukdomar
Barn och ungdomars hälsa	Njur- och urinvägssjukdomar
Cancersjukdomar	Perioperativ vård, intensivvård och transplantation
Endokrina sjukdomar	Primärvårdsrådet
Hjärt- och kärlsjukdomar	Psykisk hälsa
Hud- och könssjukdomar	Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin
Infektionssjukdomar	Reumatiska sjukdomar
Kirurgi och plastikkirurgi	Rörelseorganens sjukdomar
Kvinnosjukdomar och förlossning	Sällsynta sjukdomar
Levnadsvanor	Tandvård
Lung- och allergisjukdomar	Äldres hälsa och palliativ vård
Mag- och tarmsjukdomar	Ögonsjukdomar
Medicinsk diagnostik	Öron- näs- och halssjukdomar

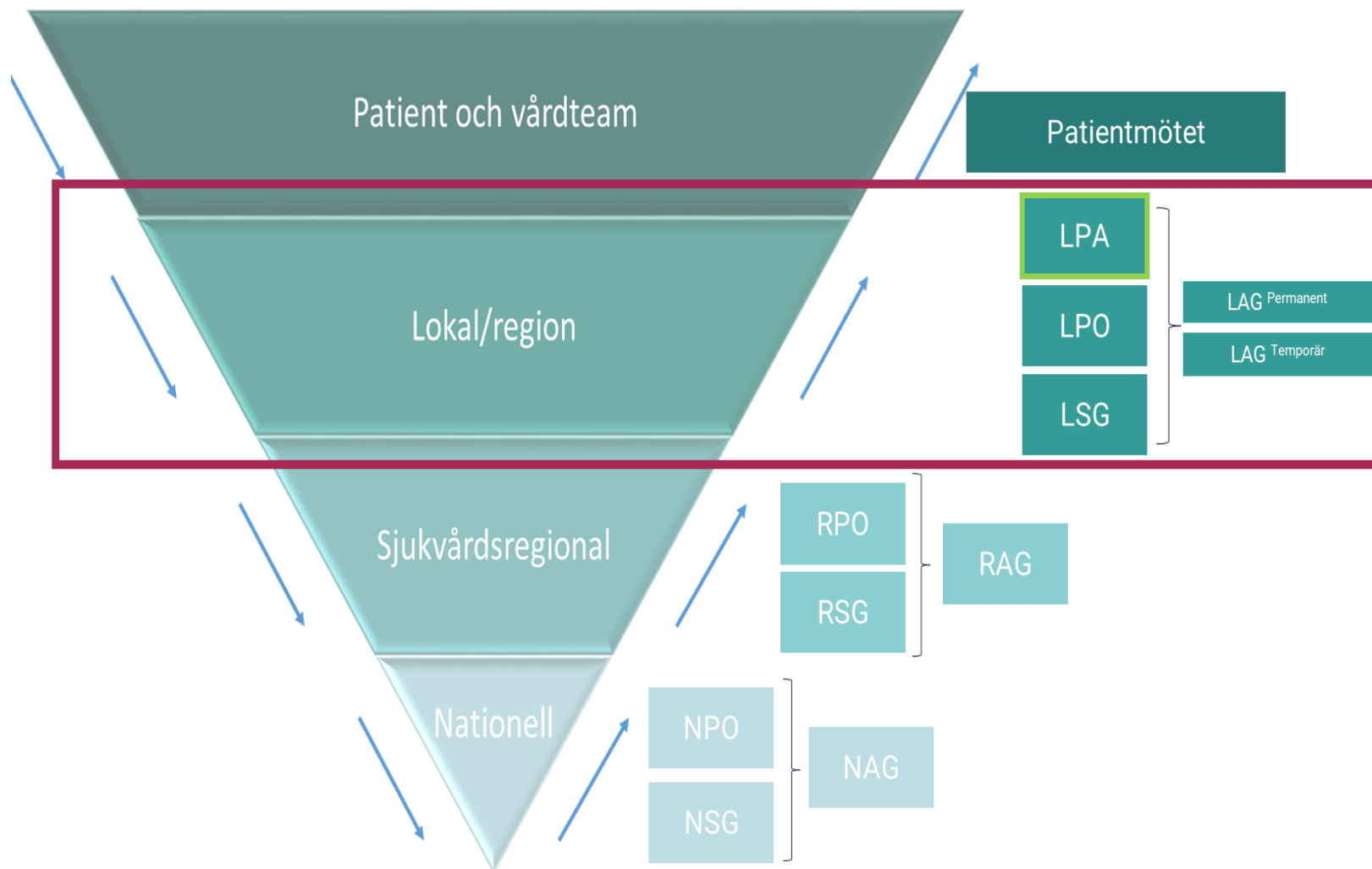
Samverkansgrupper (7 st)

Data och analys
Forskning och Life science
Läkemedel och medicinteknik
Metoder för kunskapsstöd
Patientsäkerhet
Strukturerad vårdinformation
Stöd för utveckling

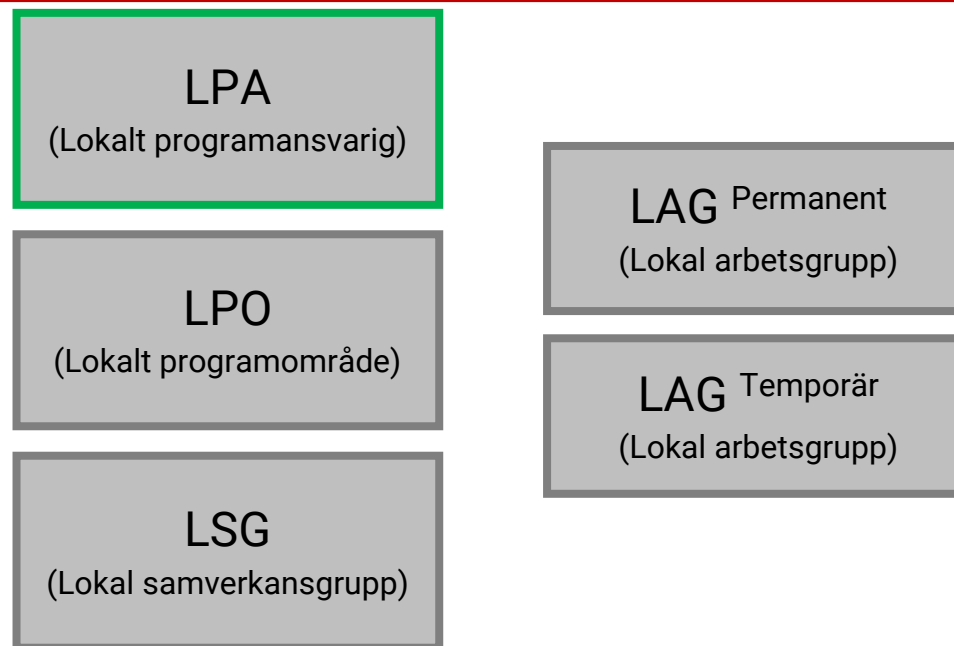
Kunskapsstyrningssystemets regionala struktur i Sydöstra sjukvårdsregionen



Kunskapsstyrningssystemets nivåstruktur



Kunskapsstyrningssystemets lokala struktur i Region Östergötland



LPA
(Lokalt programansvarig)

Obligatorisk funktion. Formellt uppdrag för en utsedd medarbetare för varje programområde.

LPO
(Lokalt programområde)

Ej obligatorisk funktion. Bildas som lokalt komplement till RPO då särskilda lokala behov eller förutsättningar präglar området. Motsvarar programområdena.

LSG
(Lokal samverkansgrupp)

Ej obligatorisk funktion. Bildas som lokalt komplement till RSG då särskilda lokala behov eller förutsättningar präglar området. Motsvarar samverkansområdena.

LAG Permanent
(Lokal arbetsgrupp)

Ej obligatorisk funktion. Bildas då ett bestående behov finns för samsyn och utveckling av vård för en viss patientgrupp eller utveckling av en viss insats. Kräver inte sällan samverkan mellan flera huvudmän, programområden/samverkansområden eller specialiteter. Avser både redan etablerade grupper, men även presumtiva grupper.

LAG Temporär
(Lokal arbetsgrupp)

Ej obligatorisk funktion, bildas efter behov. Avser tillfälliga grupper då ett kunskapsstöd/insats ska implementeras. Upplöses då uppdraget är klart.

Uppdrag för LPA i Östergötland

Obligatorisk funktion. Formellt uppdrag för en utsedd medarbetare för varje programområde med uppgifter som innefattar att:

- ansvara för att information om nya rekommendationer och överenskommelser som hanteras på sjukvårdsregional nivå rapporteras och hanteras i verksamheten i Region Östergötland
- vid behov bilda lokala arbetsgrupper (LAG) som inkluderar för ärendet berörda representanter från egen och annan verksamhet i syfte att besluta om lämpligt tillvägagångssätt för implementering
- vara ordförande i eventuellt lokalt programområde (LPO)
- vara dialogpartner vid frågor gällande vårdområdet samt kontaktperson på Vårdgivarwebben
- medverka i framtagande av eventuella uppföljningsindikatorer
- bidra till utveckling av den lokala strukturen för kunskapsstyrning i regionen genom att förmedla egna erfarenheter i regelbundna träffar för lokalt programansvariga.

Programområde	Lokalt programansvarig
Akut vård	Pamela.Mardh.Arkler@regionostergotland.se
Barn och ungdomars hälsa	Anna.Bylehn@regionostergotland.se
Cancersjukdomar	Per.Sandstrom@regionostergotland.se
Endokrina sjukdomar	Christina.Hedman@regionostergotland.se
Hjärt- och kärlsjukdomar	Anneli.Svensson@regionostergotland.se
Hud- och könssjukdomar	Lotta.Tyden@regionostergotland.se
Infektionssjukdomar	Anders.Kjellgren@regionostergotland.se
Kirurgi och plastikkirurgi	barbel.jung@regionostergotland.se
Kvinnosjukdomar och förlossning	Evelyn.Lundin@regionostergotland.se
Levnadsvanor	Maria.Elgstrand@regionostergotland.se
Lung- och allergisjukdomar	Helena.Engstrom@regionostergotland.se
Mag- och tarmsjukdomar	Henrik.Hjortswang@regionostergotland.se
Medicinsk diagnostik	Lena.Bergvin.Lundqvist@regionostergotland.se
Nervsystemets sjukdomar	Johan.Mellergard@regionostergotland.se
Njur- och urinvägssjukdomar	Martin.Holmbom@regionostergotland.se
Perioperativ vård, intensivvård och transplantation	Lina.De.Geer@regionostergotland.se
Primärvårdsrådet	Fadi.Chedid@regionostergotland.se
Psykisk hälsa	Jorgen.Bergstrom@regionostergotland.se
Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin	Pernilla.Jarnvall.Hint@regionostergotland.se
Reumatiska sjukdomar	Eva.Winqvist@regionostergotland.se
Rörelseorganens sjukdomar	Mattias.Anderson@regionostergotland.se
Sällsynta sjukdomar	Cecilia.Gunnarsson@regionostergotland.se
Tandvård	
Äldres hälsa och palliativ vård	Bjarne.Olinder@regionostergotland.se
Ögonsjukdomar	Pierfrancesco.Mirabelli@regionostergotland.se
Öron- näs- och halssjukdomar	natasa.matic@regionostergotland.se

Länk till kunskapstyrningen:

<https://vardgivare.regionostergotland.se/vgw/utveckling-och-kompetens/kunskapsstyrning>

Förslag från Stefan att följa ett praktiskt exempel för att illustrera.

Diskussion Sexuell hälsa:

- Sari tipsar om FHM:s kunskapsstöd (öppet för alla) och samtalsstöd från Socialstyrelsen. Utbildning erbjuds via KI. Beslut kring de 17 punkterna som Sari presenterar krävs, Referensgrupp inom RÖ har diskuterats? Förslag från Hälsorådet att välja 3-4 mål att starta arbetet med.
- Tips från Sofie D att kolla vilken patientinformation som redan finns tillgänglig, se länk:

<https://vardgivare.regionostergotland.se/vgw/patientadministration/patientinformation>

Även broschyren ***Din guide till hälsa*** lyfter sexuell hälsa

Tack för idag!

Välkomna på nästa hälsoråd!

**Tisdagen den 6 maj kl. 13.15- 16.00 i
Sessionssalen.**

Var rädda om varandra!

