



Barnhälsovårdsbladet

Aktuellt för dig som arbetar inom barnhälsovården i Östergötland

Nr 2, år 2024

Information

- Personnummer till gemensam brevlåda i Outlook

Vi får skicka hela personnummer till våra gemensamma funktionsbrevlådor i Outlook.

Det är ett "skydd" lagt inom detta för att vi ska kunna göra det.

Vi får personnummer från mödravården när barn är födda till denna gemensamma brevlåda.

- Information från Gotland om sommaren

BVC Gotland är tacksamma, om ni som personal på BVC runt om i Sverige, vill informera de familjerna som ni vet ska tillbringa sommaren på Gotland följande information:

- Det kommer finnas en "turistvåg" i Visby att använda. Föräldrarna får sedan själva rapportera mätvärdena till sina ordinarie BVC.
- Tiderna för tillgång till vågen kommer att läggas ut på 1177.
- Många vacciner kan ges innan och efter resa till Gotland.
- Behöver vaccin ges under besökstiden på Gotland måste det finnas tydliga ordinationer som familjerna har med sig.
- Vi kommer inte kunna utföra hälsokontroller enligt riktlinjerna för barn som är på besök på Gotland.

Cosmic

- Vilka familjer ska vi kontakta när ett nytt barn har fötts?

Vi kan få upp barn i rapporten "listade ej anslutna" som är nyfödda och blivit automatiskt listade på vårdcentralen. Det beror på att nyfödda barn automatiskt blir listat på den vårdcentral som barnet hör till utifrån sin adress.

Det är fritt vårdval och mamman har i graviditetsvecka 29–32 fyllt i "BVC checklista" hos sin barnmorska som sedan skickas till det BVC som mamman uppger att hon vill gå till när barnet är fött.

När sedan barnet är fött skickar sekreterarna på förlossningen information till den gemensamma brevlådan på det BVC som mamman har uppgett.

BVC ska alltså inte höra av sig till nyblivna föräldrar om ett nyfött barn dyker upp som nypålistat om ni inte har fått informationen på "BVC checklistan" eller fått ett mejl till den gemensamma brevlådan när barnet har fötts.

Ser man på BVC att det har kommit ett nypålistat nyfött barn som ni inte har fått "BVC checklista" på eller information om att barnet är fött till den gemensamma brevlådan, ska ni avvakta några dagar för att se om familjen haft kontakt med annat BVC.



Ha som rutin att alltid titta på att barnet är listat på er vårdcentral vid första kontakten och informera familjen om hur de kan lista om sitt barn vid behov.

När det är klart försvinner barnet från rapporten "listade ej anslutna" vid kommande uppdatering som sker en gång i månaden.

- Äldre barn som kommer upp på "listade ej anslutna" rapporten

Flera BVC har upplevt att man från andra BVC är snabba att ansluta barn som man hittar är listade på sin VC men går på annat BVC. Det blir en del förvirring om man inte stämmer av med föräldrarna eller det BVC som de går på först. Det kan ha blivit av misstag som barnet har blivit omlistad och så vet inte föräldrarna att man ska gå på det BVC på den VC som barnet är listat på.

- Obstetrix

Ett förtydligande dokument har skapats med information om hur nya sjuksköterskor på BVC får läsbehörighet i Obstetrix och information med vad som går att läsa och få information om.

<https://ledsys.lio.se/Document/Published/66699>

Vaccination

- Allergi mot ägg

Barn med äggallergi vaccineras på BVC oavsett äggallergins svårighetsgrad enligt gängse rutiner på BVC. Ingen extra observationstid krävs vid vaccination. Vaccin mot mässling-påssjuka-röda hund (MPR) kan innehålla minimala rester av ovalbumin men dessa anses vara försumbara och vara helt utan klinisk relevans. Övriga vacciner i barnhälsovårdens program framställs utan någon kontakt med ämnen från ägg eller höns.

Barn med oklar eller förmodad reaktion på ägg bör remitteras för utredning av detta i god tid före vaccination så att MPR-vaccinationen ej behöver senareläggas på grund av oklarheter. Pricktest har inget prediktivt värde med avseende på reaktion vid vaccination.

- Vaccinationer utanför barnhälsovårdsprogrammet

Vaccin mot influensa och gula febern innehåller små mängder ovalbumin och andra ställningstaganden behöver göras avseende vaccination av äggallergiska barn med dessa vaccin. För mer information läs: [Vaccination vid allergisk sjukdom](#)

- Vaccination vid särskilda tillstånd och sjukdomar

Uppdaterat kapitel på Rikshandboken "Kontraindikationer vid vaccinationer för barn med allergier, immunbrist, funktionsnedsättningar, cancer, blodsjukdomar, neurologiska sjukdomar, för tidigt födda och andra sjukdomar och tillstånd." [Länk till sidan](#)

- Remissförslag respektive vägledning för vaccination mot vattkoppor och bältros

"Folkhälsomyndigheten konstaterar att vattkoppor uppfyller kriterierna för nationellt vaccinationsprogram, och ett förslag går nu ut på remiss till berörda instanser. Myndigheten har även tagit fram en vägledning om vaccination mot bältros som riktar sig till regionerna." [Länk till sidan](#)

Utbildning

- Amning

För er som önskare mer och fördjupning i amning finns rekommenderade länkar till utbildningsfilmer och mer information på Documenta: [Länk till dokumentet](#)

- Anknytning

Tips på ny film som kan vara fin att visa på föräldragrupper med temat anknytning. Det är psykolog Malin Bergström som pratar och berättar: [Anknytning - Bolibompa, Sveriges Television, SVT \(9 min\)](#)

- Datum för höstens BVC- eftermiddagar för sjuksköterskor kl. 13.30-16.00:

1, Första träffen v. 39 och 40

- Torsdag 26/9 Motala, lokal Linden
- Måndag 30/9 Linköping, Elsa Brändströmssalen US
- Tisdag 1/10 Norrköping, lokal Runstenen

2, Andra träffen: v. 48

- Måndag 25/11 Motala, lokal Linden
- Onsdag 27/11 Linköping, Elsa Brändströmssalen US
- Torsdag 28/11 Norrköping, lokal Fornborgen

Mer information om innehåll och anmälmingsmöjlighet kommer ca en månad innan, men anteckna redan nu datumen för er planering för hösten.



Forskning och rapporter

- Hur mår små barn i Sverige?

Rapporten om små barns hälsa är publicerad. Publikationen finns på Folkhälsomyndighetens hemsida. Den presenterar information om små barns hälsa och förutsättningar för hälsa samt skillnader mellan olika grupper. [Länk till rapporten](#)

- Generation Pep

Pep- rapporten 2024. "Ekonomisk ojämlikhet bidrar till barnens hälsoklyfta" Önskar ni läsa den gå in på: [Länk till rapporten](#)

Boktips, läs och lyssnartips

- Snabbguider för läkare på BVC

Rikshandboken har publicerat fyra nya utskriftsvänliga översikter till hälsoundersökningarna för läkare på BVC för åldrarna 4 veckor, 6 månader, 12 månader och 3 år. [Länk till sidan](#)

- Boken SagaSagor till 5 årsbesöket

För att få Region Östergötlands avtalspris för Saga-Sagor fiffiga kroppen och finurliga knoppen så behöver beställning göras via inköpsanmodan i Unit4.

För privata vårdcentraler gäller nedan information som vi har fått från Adlibris:

”Privata vårdcentraler omfattas inte av det upphandlade ramavtalet, de är dock varmt välkomna att handla via vår hemsida för Privat och Företag där de kan skapa ordinarie företagskonto. Priset är reducerat även där, men avtalspriset är något lägre i och med ett upphandlat avtal.

Har de privata inget konto sedan tidigare på Adlibris hemsida för privatpersoner och företag, kan de skapa ett konto här: adlibris.com/se/konto/createorganisation ”

PS: Det finns fortfarande några böcker kvar på Somaliska på Centralförrådet som går att beställa direkt.

- Sagasagors hälsosamtal i Rikshandboken

Sagasagors hälsosamtal finns nu på Rikshandboken! Detta innebär att alla som arbetar inom barnhälsovården enkelt kan hitta till den digitala verktygslådan genom Rikshandbokens sida som handlar om Hälsosamtal och vägledning om levnadsvanor: [Länk till sidan](#)

Övrigt

- Använd inte ”luftvägsrensare” vid luftvägsstopp

” Just nu sprids det reklam i sociala medier kring ett flertal luftvägsrensare som utlovar livräddande effekt om någon får ett luftvägsstopp. Dessa inlägg och hemsidor saknar oftast referenser och länkar att följa och som läsare bör man vara källkritisk. De som säljer dessa produkter hänvisar ofta till artiklar med fallbeskrivningar där personer själv beskriver att de använt produkterna, dessa artiklar fyller inte kriterierna för att användas som vetenskapligt underlag då vare sig datakällorna och att man faktiskt använt produkten på rätt sätt vid rätt tillfälle går att spåra.” Länk till artikel: [Ryggsbag och buktryck fungerar- använd inte ”Luftvägsrensare” vid luftvägsstopp](#)”

- Smitta i förskolan

Folkhälsomyndigheten har sammanställt en uppdaterad vägledning för att minska risken för smittspridning på förskolan. Den handlar bland annat om rutiner för god hygien, hur smittkedjor kan brytas och vägledning om när barn bör stanna hemma från förskolan. Vägledningen vänder sig till personal och huvudmän i förskolan och har tagits fram på uppdrag av regeringen. [Smitta i förskolan – Vägledning till personal och huvudmän i förskolan för att förebygga och hantera smitta.](#)

- Sunda solvanor

Nu finns sunda solvanor-affischen med RCC Samverkanslogotyp för utskrift på webben: [Sunda solvanor - RCC \(cancercentrum.se\)](http://cancercentrum.se)



- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från **Rikshandboken** direkt i din inbox: [Skapa prenumeration här](#)
- Nya medarbetare eller byte av arbetsplats?

Mejla malin.wallberg@regionostergotland.se om ni har bytt arbetsplats eller fått nya kollegor (både sjuksköterskor och läkare) tack!

Önskar er alla en vilsam och fin sommar!



/med vänliga hälsningar Maria & Malin på Barnhälsovårdsenheten