

## Välkomna till utbildningsdag om **mentalisering,** en nyckel till god föräldraförmåga

Barnahus Linköping bjuder in till en utbildningsdag om mentalisering. Under dagen kommer Anna Sylvén Björnör att gå igenom vikten av trygg anknytning och varför mentalisering är så centralt för barns utveckling. Hon kommer att presentera vägar till att känna igen och bedöma mentaliseringsförmåga, både genom praktiska teorier och verktyg som frågeformulär och andra metoder som kan användas både med barn och vuxna. Teori varvas med film och praktiska övningar i grupp.

Anna Sylvén Björnör är leg. psykolog och leg. psykoterapeut. Hon har forskat kring barns utveckling i familjen, anknytning och mentalisering. Hennes forskningsbakgrund är vid Centre d'Etude de la Famille i Lausanne, där hon tillsammans med bland annat Elisabeth Fivaz-Depeursinge och Daniel N. Stern studerade spädbarns utveckling i familjen och parrelationens utveckling till familj. I Sverige har hon bland annat samarbetat med Jesper Juul i seminarier om barn och familjeliv. Förutom att Anna är verksam som psykoterapeut, arbetar hon också som handledare samt utbildar inom högskola, socialtjänst, skola och barnpsykiatri.



Utbildningen riktar sig till socialtjänsten i Barnahus samverkanskommuner.

När? 3 april, kl 9.00 – 15.00.

Kostnad Utbildningen är kostnadsfri. Fika ingår. Lunch ingår ej.

Plats Campus US, Lasarettbacken; hus 421 våning 9 ingång 65, sal Eken

Anmälan Anmälan sker via denna länk, senast 20 mars:  
<https://forms.gle/68ag6idHYVp8S882A>

Viss begränsning av platser. Anmälan är bindande. 500 kr kommer att faktureras vid anmäld plats som inte nyttjas.

**Varmt välkomna!**  
**Hoppas vi ses!**